



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> <b>Garbanzos Estofados</b> Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>3</b> <b>Pasta Napolitana Dieta</b> Merluza al Horno Menestra Salteada <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>4</b> <b>Potaje de Judías Blancas</b> Ragout de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>5</b> <b>Crema de Zanahoria</b> Tortilla de Calabacín Ensalada Verde <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>6</b> <b>Arroz con Tomate</b> Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada Yogur
<b>9</b> <b>Pasta con Tomate Dieta</b> Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>10</b> <b>Potaje de Judías Blancas</b> Tortilla de Espinacas Ensalada de Zanahoria y Maíz <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>11</b> <b>Arroz 5 Delicias</b> Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada Verde <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> <b>Crema de Calabaza</b> Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>17</b> <b>Garbanzos con Chorizo</b> Merluza al Horno Ensalada de Zanahoria y Maíz <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>18</b> <b>Arroz con Tomate</b> Pollo al Horno Marinado Menestra Salteada <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>19</b> <b>Judías Blancas con Verduras</b> Tortilla Francesa Guisantes Salteados <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>20</b> <b>Pasta a la Provenzal Dieta</b> Salmón al Vapor Ensalada Verde <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada Yogur
<b>23</b> <b>Garbanzos con Verduras</b> Magro de Cerdo  Zanahorias Salteadas <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>24</b> <b>Arroz con Pollo</b> Tortilla de Patata  Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>25</b> <b>Alubias Estofadas con Calabacín</b> Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>26</b> <b>Crema de Calabaza</b> Pollo Asado  Judías Verdes Rehogadas <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>27</b> <b>Pasta Gratinada Dieta</b> Filetes de Caballa  Ensalada Verde <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada Yogur
<b>30</b> <b>Pasta con Tomate Dieta</b> Merluza al Horno al Limón Ensalada Verde <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada	<b>31</b> <b>Garbanzos Guisados</b> <b>Cinta de Lomo de Cerdo Asada</b> Champiñones Salteados <b>Pan Sin Gluten</b> Fruta de Temporada			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Puchero de Lentejas <b>Tortilla Francesa</b> Coliflor Rehogada con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada	<b>3</b> Pasta Napolitana Merluza al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	<b>4</b> Potaje de Judías Blancas <b>Filetes de Caballa</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	<b>5</b> Crema de Zanahoria Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada	<b>6</b> Arroz con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
<b>9</b> Macarrones con Tomate <b>Bacalao al Horno</b> Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	<b>10</b> Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Fruta de Temporada	<b>11</b> <b>Arroz con Verduras</b> Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	<b>12</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>13</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>
<b>16</b> Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	<b>17</b> <b>Garbanzos con Verduras</b> Merluza al Horno Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Fruta de Temporada	<b>18</b> Arroz con Tomate <b>Caella al Horno Encebollada</b> Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada	<b>19</b> Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	<b>20</b> Pasta en Salsa Provenzal Salmón al Vapor Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
<b>23</b> Lentejas con Verduras <b>Bacalao al Horno al Ajillo</b> Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	<b>24</b> <b>Arroz con Champiñones</b> Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	<b>25</b> Alubias Estofadas con Calabacín Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>26</b> Crema de Calabaza <b>Tortilla Francesa</b> Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	<b>27</b> Pasta Gratinada Filetes de Caballa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
<b>30</b> Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	<b>31</b> Potaje de Lentejas <b>Tortilla de Patata</b> Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada			

mediterránea