

## MENÚ NOVIEMBRE 2023.

Sin Gluten - - CEIP Gregoria Collado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1		3
			2	Alubias Blancas Estofadas <b>Jamonicos de Pollo al Horno</b> Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
6	7	8	9	10
<b>Pasta a la Provenzal Dieta</b> Tortilla Francesa Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Potaje de Garbanzos <b>Bacalao al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Alubias Blancas Estofadas Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
13	14	15	16	17
<b>Pasta a la Provenzal Dieta</b> <b>Jamonicos de Pollo al Limón</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>Potaje de Garbanzos</b> Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Crema de Verduras Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
20	21	22	23	24
<b>Pasta Gratinada Dieta</b> Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras <b>Cinta de Lomo de Cerdo Asada</b> Brócoli al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Champiñones Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Arroz con Pollo Magro de Cerdo Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>Alubias Blancas Estofadas</b> Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
27	28	29	30	
<b>Garbanzos Estofados</b> Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>Pasta Napolitana Dieta</b> Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	

mediterránea

REGLAMEN

## MENÚ NOVIEMBRE 2023.

Halal - - CEIP Gregoria Collado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1		3
			2	Alubias Blancas Estofadas <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
6	7	8	9	10
<b>Pasta en Salsa Provenzal</b> Tortilla Francesa Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada	Arroz con Tomate <b>Filetes de Caballa</b> Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	Potaje de Garbanzos Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Calabaza <b>Tortilla de Patata</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada	Alubias Blancas Estofadas Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
13	14	15	16	17
<b>Pasta en Salsa Provenzal</b> <b>Bacalao al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Puchero de Lentejas Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada	Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Verduras Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas <b>Tortilla Francesa</b> Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
20	21	22	23	24
<b>Pasta Gratinada</b> Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras <b>Caeila al Horno</b> Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	<b>Arroz con Verduras</b> <b>Bacalao al Horno al Limón</b> Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada	Lentejas Estofadas Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
27	28	29	30	
Lentejas Estofadas <b>Tortilla Francesa</b> Coliflor Rehogada con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada	<b>Pasta Napolitana</b> Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas <b>Salmón al Vapor</b> Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada	

mediterránea

NO SE UTILIZARÁ CALDO DE CARNE EN LAS ELABORACIONES DE LOS PLATOS  
REGLAMENTO 1186/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ