



مَدْرَسَةُ "غُونَزَالُو إِنْكَابُو"
لِلتَّعْلِيمِ الْأَوَّلِيِّ وَالْإِتِّدَائِيِّ

CEIP GONZALO ENCABO- TALAYUELA (CÁCERES)

Se acerca septiembre y cada vez se hacen más evidentes los **miedos y dudas en las familias** sobre la nueva Etapa que comienza para sus pequeños de 3 años de Infantil en el colegio.

Aunque hoy día muchos niños y niñas empiezan su escolarización en las Escuelas Infantiles o Guarderías, todavía sigue habiendo un gran número de pequeños que pasan directamente de su ambiente familiar al colegio. Por ello, y aunque la teoría de No Sobreproteger, de Tranquilizar, de Dar Mensajes Positivos, ... está muy interiorizada y aceptada por todos los padres y madres, **la realidad es que el primer día de colegio sigue planteando muchas inquietudes e incertidumbres**, que aunque son normales y comprensibles, ya que sus hijos tendrán que empezar a desenvolverse solos en ambientes no protegidos familiarmente, siguen existiendo.

Las preguntas que suelen hacerse las familias son: **¿CÓMO DEBO PREPARAR A MI HIJO/A PARA UN DÍA TAN IMPORTANTE? ¿CÓMO LE AYUDO PARA ACOSTUMBRARSE A LA NUEVA RUTINA? ¿QUÉ HAGO SI LLORA O PATALEA ENFRETE DE LOS DEMÁS NIÑOS Y PADRES? ¿CÓMO VA A REACCIONAR MI HIJO CUANDO SE QUEDE SÓLO EN EL COLEGIO? ¿CÓMO SE VA A RELACIONAR CON SUS COMPAÑEROS Y PROFESORES? ¿SE ADAPTARÁ A LAS NUEVAS RUTINAS?, ...**

TE OFRECEMOS ALGUNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARÁN:

1. VOLVER A LA RUTINA:

Debes marcar unos horarios fijos durante las semanas previas al inicio del curso escolar para ayudarles a amoldarse mejor a las rutinas del inicio del cole. Haz especial hincapié en la **PUNTUALIDAD**. **Debes ser puntual en las entradas al centro.**

2. ESTAR TRANQUILOS:

Cuanto más confiados se muestren los padres/ madres, **más seguridad transmitirán a sus hijos**; pues la **NECESITAN**.

3. EMPEZAR A COMPARA EL MATERIAL:

Es **importante** empezar a hacer la compra del material escolar durante el verano, poco a poco y con tiempo.

Es **importante** decidir quién o quienes llevarán o recogerán al niño/a al cole.

Es **importante** levantarse con tiempo para prepararse con tranquilidad y evitar posibles contratiempos.

Es **muy importante** no llegar con prisas, sobre todo los primeros días.

4. ANIMA A TU HIJO:

Pronto llegará **SU GRAN DÍA**. Conocerá a sus nuevos amigos y amigas, conocerá a sus nuevos maestros, se iniciará en la lectura, ... **¡EXPLÍCALE A TU HIJO TODAS LAS VENTAJAS DE IR AL COLE! ¡ANÍMALE A DISFRUTAR DE TODO LO NUEVO QUE ENCONTRARÁ EN SU COLE!**

5. EXPLÍCALE CÓMO SERÁ TODO:

Hay que empezar a hablar con vuestros hijos del cole, sobre todo a los que son más pequeños.



مَدْرَسَةُ "عُوْنُرَالُو اِنْكَابُو"
لِلتَّعْلِيْمِ الْاَوَّلِيِّ وَالْاَبْتِدَائِيِّ

Hay que empezar a explicarles qué harán en clase, quiénes les atenderán, para qué sirve el colegio, con quiénes compartirán espacios y tiempos, ...

6. PREPÁRATE PARA LA DESPEDIDA:

MUY IMPORTANTE: No aproveches un momento de descuido o despiste de tu hijo o hija para salir e irte corriendo; **déjalo con tranquilidad y sin aspavientos.**

MUY IMPORTANTE: No es recomendable **alargar innecesariamente** la despedida o el **“Hasta luego”**

7. LLEVA SU OBJETO DE CONSUELO:

En las Escuelas Infantiles o Guardería los admiten, y en el cole, al inicio de su escolarización, también. **Déjale que lleve al cole** su peluche favorito, un juguete, ...; esto le dará **CONFIANZA.**

8. NO ENGAÑES A TU HIJO:

Siempre es preferible contar a tu hijo **“LA VERDAD”** que decirle una mentira piadosa.

Nunca digas a tu hijo, cuando empiece a llorar, que no se preocupe o que papá y mamá volverán pronto para recogerles, si no es verdad, pues la situación podría empeorar cuando tu hijo/a observe que no llegas tan pronto como le dijiste.

9. DEBES SER TOLERANTE:

Durante sus primeros días de clase habrá que permitir a tu hijo/a alguna que otra pataleta o dejar que la primera semana se comporte de una forma un tanto más rebelde de lo habitual, pues estas situaciones son propias de un período de adaptación y es necesario darles su tiempo.

10. NO AGOBIES A TU HIJO/A:

Intenta no agobiar a tu hijo con una retahíla de preguntas sobre su primer día de clase, pues esto no facilita su adaptación a la nueva situación. Tened en cuenta que, cuando vuestro hijo/a se sienta más cómodo con la nueva situación, será él quien os cuente todas sus experiencias.

11. ES FUNDAMENTAL EL CONTRÓL DE ESFÍNTERES (PIS-CACA):

Todos los niños y niñas deben venir al cole controlando el pis y sus esfínteres, pues para ello, debéis trabajar este aspecto durante todo el verano.

En el caso de que vuestro hijo/a no controle esfínteres, tendrás que venir al cole, tantas veces como sea necesario, para cambiarlo, y esto no ayudará a su período de adaptación. En casos extremos, se podría plantear alargar el período de adaptación de tu hijo, con todas las incomodidades que ello conlleva. **¡TRABAJA EL CONTROL DE ESFÍNTERES DURANTE EL VERANO!**

Es inevitable que el primer día de colegio, los padres y madres se marchen intranquilos o preocupados, pero cuanto más conozcan el ambiente del centro y a las personas con las que dejan a sus hijos (al profesorado), os será más fácil confiar en el sistema y en el propio centro educativo.

LAS TUTORAS DE INFANTIL