

**Sesión con madres y padres:** Dura aproximadamente 20-30 minutos, se les explica en qué consiste lo que vamos a hacer con los niños/as, le damos un par de actividades sobre consumo de frutas-verduras que puedan hacer en casa y ayudan a preparar trozos de fruta para cata a ciegas. Importante que traigan un cuchillo de casa para trocear fruta.

**Sesiones con niños/as:**

**Sesión 1: Crea tu superhéroe.** Durará como mucho 45 minutos.

Pediremos que hagan trabajo colaborativo los más mayores con los más pequeños. Importante: los niños/as deben traer una pieza de fruta de casa, la que quieran.

**Sesión 2: Cata a ciegas.** Durará unos 20 minutos como mucho.

**Importante:** Además de disponer de la fruta que ese día toque en el reparto deberemos contar con al menos tres - cuatro frutas más. Al ser pocos niños/as basta con 2 piezas de plátano, o 2 manzanas, o 2 naranjas, o 2 peras, o si son fresas con 5 fresas...

**Sesión con docentes:** Durará 20 minutos como mucho.