



## ¿Cuál es el origen de los Juegos Olímpicos?



*¿Sabías que los Juegos Olímpicos actuales tienen su origen en la antigua Grecia?*

Pues sí, están inspirados en las fiestas religiosas, culturales y deportivas que durante siglos se realizaron en honor al dios Zeus en la ciudad de Olimpia, concretamente entre el año 776 a.C. y el 392 d.C.

Se celebraban cada cuatro años, y a este período de tiempo que transcurría entre unos juegos y otros, se le llamaba Olimpiada. De ahí como puedes suponer, viene el nombre de Juegos Olímpicos.

En ellos participaban atletas de toda Grecia que durante años habían estado preparándose a conciencia para este evento. Los juegos tenían un reglamento muy estricto y los participantes debían cumplir varios requisitos: haber nacido en Grecia, no ser esclavos, no ser delincuentes, jurar el reglamento, aceptar el veredicto de los árbitros... y otras normas que había que respetar.

Una de las más curiosas, era que sólo podían competir hombres, y debían competir desnudos. Las mujeres no podían participar ni acudir como espectadoras.

El tiempo de celebración de los Juegos estaba considerado un momento de disfrute y de paz, así que estaba prohibido ir a la guerra o fabricar armas mientras durasen.

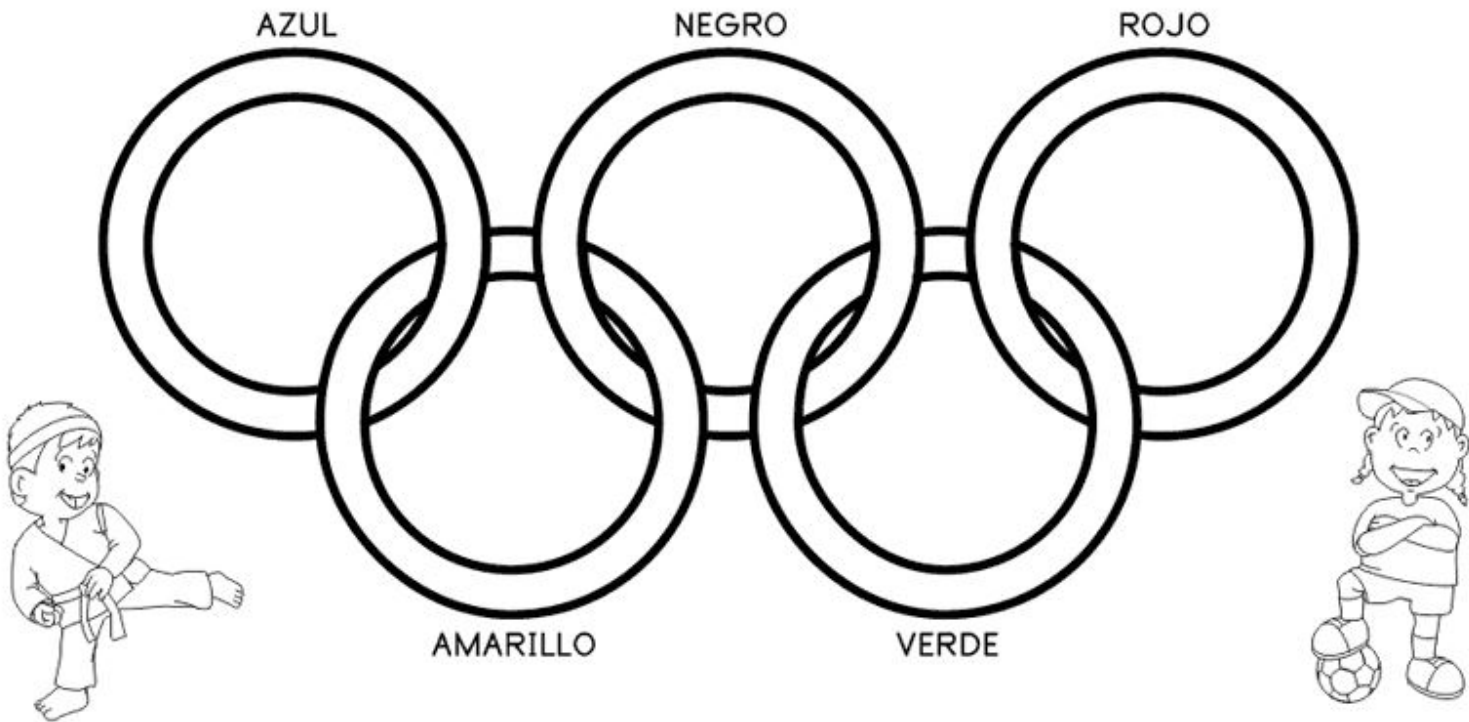
Los Juegos se inauguraban y clausuraban con ceremonias y festejos que incluían desfiles, ofrendas a los dioses, sacrificios y banquetes para miles de personas.



Eran varias las competiciones que se realizaban, como las carreras, el lanzamiento de disco y jabalina, las carreras de caballos, saltos de longitud, competiciones de danza... Los ganadores eran aclamados por la multitud y a partir de entonces considerados auténticos héroes. Allá donde iban se les recibía con honores y como premio, se les pagaba una especie de sueldo para toda la vida.

Los Juegos Olímpicos se celebraron hasta que los romanos conquistaron Grecia y el emperador Teodosio I decidió prohibirlos en el año 393 d.C. No volvieron a organizarse hasta finales del siglo XIX, en que un historiador francés, el Barón de Coubertin, tuvo la idea de restablecerlos. Varios países se decidieron a participar y se creó el Comité Olímpico Internacional, organismo que sigue vigente hoy en día.

Estas primeras Olimpiadas de la era moderna se celebraron en Atenas, en 1896, y las siguientes cada cuatro años en una ciudad distinta del mundo hasta la actualidad. Sólo fueron suspendidos durante la I y II Guerra Mundial.



Dibuja con los colores adecuados los aros olímpicos y escribe qué deporte contiene cada uno.

