

# LOS INDICIOS DEL CONSUMO DE DROGAS

Salvo que exista una evidencia clara, es muy difícil saber si un joven consume drogas. Determinados indicios pueden ofrecer pistas sobre la existencia de hábitos de consumo, aunque es importante valorarlos con cautela dado que pueden denotar otro tipo de problemas personales, situaciones conflictivas o, simplemente, cambios en el estilo de vida.

La mejor garantía para detectar el consumo lo antes posible es crear un clima que facilite la comunicación abierta y sincera.

## Algunos de los indicadores más significativos son:

- ◆ Cambios notables de aspecto físico (ojeras, enrojecimiento de los ojos, palidez...)
- ◆ Aparición de ciertas enfermedades y trastornos físicos leves, unido a la resistencia a ir al médico o el afán por no ir acompañado.
- ◆ Problemas de sueño o insomnio.
- ◆ Falta de apetito o cambios en los hábitos de alimentación (comidas fuera de horas, exceso de dulces...).
- ◆ Cambios bruscos de humor.
- ◆ Empleo repetido de la mentira como mecanismo habitual.
- ◆ Pérdida de hábitos básicos de higiene corporal y de la ropa.
- ◆ Cambios en el tiempo de permanencia en casa (frecuentes salidas o aumento considerable del tiempo fuera del hogar).
- ◆ Desmotivación y pasividad hacia las actividades cotidianas: deportivas, domésticas, académicas, laborales...
- ◆ Absentismo, bajo rendimiento escolar e, incluso, quejas por parte de profesores o compañeros.
- ◆ Modificaciones en el grado y calidad de la comunicación familiar. Tendencia al aislamiento.
- ◆ Desinterés hacia cualquier asunto que no sea lo relativo a sus propias actividades, relaciones y salidas...



# ¿QUÉ HACER SI CREES QUE TU HIJO CONSUME DROGAS ILEGALES?

Para manejar adecuadamente el temor que los padres y madres puedan sentir al intuir que sus hijos/as usan drogas, los siguientes consejos pueden resultar de ayuda:

- ◆ No acuses a tus hijos/as de una conducta cuya veracidad ignoras; puede ser el comienzo de un enfrentamiento que no resolverá nada; además, si finalmente estás equivocado, vuestra relación se verá deteriorada.
- ◆ Busca un momento en el que creas que podréis hablar sin interrupciones.
- ◆ No abordes el tema en un momento en el que creas que está bajo la influencia de alguna droga.
- ◆ **Decide cuál será tu reacción si tu hijo te dice que consume drogas.**
- ◆ Pregúntale su opinión sobre el asunto de las drogas, y escucha con respeto cuanto diga.
- ◆ Si crees que tu hijo miente respecto a su relación con las drogas, intenta no enfadarte y volver a retomar el tema en otro momento.
- ◆ Deja bien claro que lo que te preocupa es su salud y su bienestar.
- ◆ Asegúrate de que sabe que estás ahí para ayudarle a superar cualquier dificultad que se le presente.
- ◆ Deja claro qué conductas consideras aceptables, y qué otras no estás dispuesto a tolerar.
- ◆ No recurras a las amenazas; aunque parecen una solución rápida a corto plazo, en la práctica no dan los resultados esperados.
- ◆ Asegúrate de que asume la responsabilidad de sus actos y las consecuencias que de los mismos puedan derivarse.

Estas son unas pautas orientativas ante un posible caso de consumo.

Existen recursos especializados que te pueden ayudar en estos momentos a afrontar ésta situación.

# Guía de recursos más cercanos

## **ASOCIACIÓN "CUÉNTAME"**

Centro Ambulatorio. Se paga el desplazamiento, la intervención esta subvencionada.

Contacto: Eva Tobaja (Trabajadora Social).

Dirección: C/ Naumaquias, Nº 40 (Mérida).

Teléfono: 675085004 / 675651853

## **SERVICIOS SOCIALES DE BASE O PROGRAMA DE FAMILIA.**

### **AFAVAL: (Asociación de Ayuda a Familias de Menores con Problemas de Adicción) Centro Terapéutico.**

Contacto: Luis Guerrero Pecero.

Dirección: C/ Altarazanas, Nº 25 (Mérida)

Teléfono: 657944367

### **ATABAL (Asociación para la Atención y Tratamiento de Dependencias y Adicciones)**

Dirección: Plaza de Cervantes, Nº 6 (Badajoz).

Teléfono: 924248383

### **LA CASA ROJA: Comunidad Terapéutica.**

Servicio de Internamiento.

Dirección: C/ Miguel Sánchez, Nº 12 (Llerena)

Teléfono: 924870314

### **CEDEX (Centro de Drogodependencia de Extremadura)**

Derivación: Centro de Salud

Dirección: Zafra / Villafranca de los Barros /

Fregenal de la Sierra.

### **PSICÓLOGA TERAPÉUTICA: (Consulta privada)**

Contacto: Mª Mar (Badajoz)

Teléfono: 617070418

### **EDUCALUI: Gabinete Terapéutico de Adicciones en Jóvenes y Adolescentes.**

Contacto: Luis Guerrero Pecero

Dirección: C/ Pio Baroja Nº 7 2ª Planta Despacho 17 (Mérida) y C/ Berlanga Nº 10 (La Fuente del Maestre).

Teléfono: 924531105 / 651995212

### **Centro de Día - AMADROVI (Asociación de Madres contra la Droga).**

Dirección: C/ Carmen s/n. Altos de la Plaza de Abastos (Villafranca de los Barros).

Teléfono: 924520376 / 685117464

### **PROGRAMA "PANDORA" Si hay sanción Administrativa**

Es posible evitar la sanción económica si se demuestra que entre 6 meses y 1 año no se ha consumido droga y se reciben sesiones terapéuticas. Se llevan a cabo en los CEDEX. **Solicitarlo en la Subdelegación del Gobierno**

# NUNCA ES TARDE

