serunion educa

MENÚ SEPTIEMBRE 2024

CEIP EL LLANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	**03**	**04**	**05**	**06**
09	**10**	**11** *Guiso de alubias blancas* *Tortilla francesa* *Ensalada de tomate* *Fruta de temporada*	**12** *Tallarines de calabacín en salsa de tomate* *Filetes San Pedro al horno con verduritas* *Fruta de temporada/ Yogurt*	**13** *Estofados de lentejas con zanahorias* *Croquetas de jamón* *Ensalada de lechuga y maíz* *Fruta de temporada*
16 *Coditos en salsa de tomate* *Filetes de merluza al horno con limón* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Fruta de temporada*	**17** *Garbanzos estofados* *Croquetas con jamón* *Ensalada de lechuga y tomate* *Fruta de temporada/ Yogurt*	**18** *Paella de pescado* *Tortilla de patatas y espinacas* *Ensalada de tomate* *Fruta de temporada*	**19** *Crema parmentier* *Estofado de pollo con verduritas* *Fruta de temporada/ Yogurt*	**20** *Lentejas a la hortelana* *Filetes de atún con tomate* *Fruta de temporada*
23 *Macarrones con calabaza y salsa de tomate* *Tortilla francesa* *Ensalada de lechuga y maíz* *Fruta de temporada*	**24** *Alubias blancas guisadas con verduras* *Skipper de bacalao* *Ensalada de tomate* *Fruta de temporada/ Yogurt*	**25** *Crema de zanahoria* *Hamburguesa de ternera al horno* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Fruta de temporada*	**26** *Lentejas estofadas* *Cinta de lomo al horno* *Ensalada lechuga y tomate* *Fruta de temporada/ Yogurt*	**27** *Paella de verduras* *Filetes de abadejo con calabacín, tomate y cebolla* *Fruta de temporada*
30 *Sopa de ave con arroz* *Contramuslo de pollo al asado* *Ensalada de tomate* *Fruta de temporada*				