

MENÚ NORMAL

ENERO 2023



COLES

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz napolitana	Alubias estofadas	Crema de zanahorias	Migas extremeñas	Ensalada
Salchichas al horno con patatas	Tortilla de espinacas	Lomo al horno con patatas	Cazón en salsa de tomate con sofrito	Garbanzos cocidos con pringa
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lentejas estofadas	Crema de verduras	Espirales con tomate y queso	Garbanzos estofados	Sopa de puchero con estrellitas
Merluza en salsa con zanahorias	Jamoncitos al horno con arroz salteado	Gallo al horno con majao y guisantes	Tortilla francesa con pisto	Albóndigas a la jardinera
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con verduritas	Alubias estofadas	Crema de judías verdes	Sopa de puchero con lluvia	Ensalada
Lomo en salsa	Empanadillas de atún con patatas	Magro con tomate y verduras	Bacalao dorado	Garbanzos cocidos con pringa
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 31			
Lentejas estofadas	Crema de guisantes			
Merluza en salsa con guisantes	Carne estofada con verduritas			
Fruta	Fruta			

