

# MENÚ NORMAL

## FEBRERO 2023



COLES

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Macarrones con tomate y queso Varitas de pescado con patatas	Garbanzos estofados Tortilla de calabacines	Sopa de puchero con fideos Albondigas en salsa con verduritas
		Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz napolitana Salchichas al horno con patatas	Alubias estofadas Tortilla de patatas	Crema de espinacas Lomo al horno con patatas	Migas extremeñas Lenguaditos en salsa de tomate con sofrito	Ensalada Garbanzos cocidos con pringa
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas estofadas Merluza en salsa con zanahorias	Crema de verduras Jamoncitos al horno con arroz salteado	Espirales con tomate y queso Gallo al horno con majao y guisantes	Garbanzos estofados Tortilla francesa con pisto	Sopa de puchero con estrellitas Albóndigas a la jardinera
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>CARNAVALES</b>	<b>CARNAVALES</b>	Crema de calabaza Magro con tomate y verduras	Sopa de puchero con lluvia Bacalao dorado	Ensalada Garbanzos cocidos con pringa
		Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28			
Lentejas estofadas Merluza en salsa con guisantes	Crema de calabacines Carne estofada con verduritas			
Fruta	Fruta			

