

# MENÚ NORMAL

## MARZO 2023

COLES



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Macarrones con tomate y queso	Garbanzos estofados	Sopa de puchero con fideos
		Croquetas de bacalao con ensalada	Tortilla de patatas	Albondigas en salsa con verduritas
		Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz napolitana	Alubias estofadas	Crema de zanahorias	Sopa de puchero con lluvia	Ensalada
Lomo al horno con patatas	Tortilla de patatas	Albóndigas en salsa con guisantes	Cazón en salsa de tomate con sofrito	Garbanzos cocidos con pringa
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas estofadas	Crema de verduras	Espirales con tomate y queso	Garbanzos estofados	Sopa de puchero con estrellitas
Merluza en salsa con guisantes	Jamoncitos al horno con arroz salteado	Empanadillas de atún con ensalada	Tortilla francesa con patatas	Albondigas en salsa con verduritas
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>FESTIVO</b>	Crema de judias verdes	Alubias estofadas	Sopa de arroz	Ensalada
	Hamburguesas con patatas	Varitas de pescado con ensalada	Bacalao dorado	Garbanzos cocidos con pringa
	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas estofadas	Crema de guisantes	Macarrones con tomate y queso	Garbanzos estofados	Sopa de puchero con fideos
Merluza en salsa con zanahorias	Lomo en salsa con patatas	Buñuelos de bacalao con ensalada	Tortilla de patatas	Albondigas en salsa de tomate y verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

