

# MENÚ NORMAL

## MAYO 2023



### COLES

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>FESTIVO</b>	Crema de guisantes	Coditos con tomate y queso	Garbanzos estofados	Sopa de puchero con fideos
	Lomo al horno con arroz salteado	Cazón al horno con majao y zanahorias salteadas	Tortilla de patatas con ensalada	Jamoncitos al horno con patatas
	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con verduritas	Alubias estofadas	Ensalada de pasta	Crema de espinacas	Ensalada
Lenguaditos al horno con sofrito de tomate y verduras	Croquetas de jamón con ensalada	Merluza al horno con patatas	Albóndigas en salsa con verduras	Garbanzos cocidos con pringa
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Sopa de puchero con estrellitas	Lentejas estofadas	Espirales con tomate y queso	Crema de verduras	Carillas estofadas
Merluza en salsa con zanahorias	Hamburguesa con ensalada	Gallo al horno con majao y guisantes	Lomo en salsa con arroz salteado	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con verduritas	Crema de calabaza	Alubias estofadas	Sopa de puchero con lluvia	Ensalada
Cazón en salsa con sofrito de tomate y verduras	Lomo al horno con guisantes	Croquetas de bacalao con ensalada	Albóndigas a la jardinera	Garbanzos cocidos con pringa
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Lentejas estofadas	Sopa de arroz	Ensalada de pasta		
Merluza en salsa con zanahorias	Jamoncitos al horno con patatas	Bacalao dorado		
Fruta	Fruta	Yogur		

