MENU ENERO 2024

Sin Frutos Secos - . - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	**9** Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	**10** Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	**11** Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	**12** Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	**16** Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	**17** Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada	**18** Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	**19** Pasta Napolitana Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	**23** Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	**24** Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	**25** Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	**26** FESTIVO
29 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	**30** Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	**31** Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	**1**	**2**

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU ENERO 2024

Sin Huevo - . - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	**9** Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	**10** Pasta a la Provenzal Dieta Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	**11** Puchero de Lentejas Pavo al Horno Marinado Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	**12** Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	**16** Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	**17** Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Fruta de Temporada	**18** Garbanzos con Verduras Jamoncitos de Pollo al Limón Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	**19** Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	**23** Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	**24** Arroz con Magro Filete de Pollo a la Plancha Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	**25** Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	**26** FESTIVO
29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	**30** Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	**31** Pasta con Tomate Dieta Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	**1**	**2**

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU ENERO 2024

Sin Lactosa - . - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	10 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Pasta Napolitana Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	24 Arroz con Magro Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	25 Espirales con Tomate Pavo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	26 FESTIVO
29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	31 Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	1	2

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

MENU ENERO 2024

Sin Proteína de la Leche de Vaca - . - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	10 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Pasta Napolitana Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	24 Arroz con Magro Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	25 Espirales con Tomate Pavo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	26 FESTIVO
29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	31 Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	1	2

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

MENU ENERO 2024

Sin Pescado - . - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	**9** Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	**10** Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	**11** Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	**12** Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	**16** Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	**17** Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Fruta de Temporada	**18** Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	**19** Pasta Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	**23** Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	**24** Arroz con Magro Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	**25** Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	**26** FESTIVO
29 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	**30** Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	**31** Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	**1**	**2**

mediterráneo

NO SE UTILIZARÁ CALDO DE PESCADO EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENU ENERO 2024

Triturado - . - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Triturado de Calabacín con Pollo Fruta de Temporada	9 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur	10 Triturado de Verduras con Magro Fruta de Temporada	11 Triturado de Lentejas con Huevo Yogur	12 Triturado de Calabaza con Pescado Fruta de Temporada
15 Triturado de Zanahoria con Pollo Fruta de Temporada	16 Triturado de Alubias con Pescado Yogur	17 Triturado de Calabaza con Pavo Fruta de Temporada	18 Triturado de Garbanzos con Huevo Yogur	19 Triturado de Verduras con Pescado Fruta de Temporada
22 Triturado de Lentejas con Cerdo Fruta de Temporada	23 Triturado de Calabacín con Pescado Yogur	24 Triturado de Verduras con Huevo Fruta de Temporada	25 Triturado de Zanahoria con Pavo Yogur	26 FESTIVO
29 Triturado de Calabacín con Magro Fruta de Temporada	30 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur	31 Triturado de Verduras con Pollo Fruta de Temporada	1	2

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E