

Lunes

1



FESTIVO

8 Lentejas con Verduras
Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

15 Crema Parmentiere
Cordon Bleu
Judías Verdes Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras
Salchichas al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada

29 Crema Hortelana
Pollo a la Jardinera
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada

Martes

2

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

9

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

16

Garbanzos Guisados
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

23

Potaje de Alubias Blancas
Palitos de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

30

Garbanzos Estofados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

Miércoles

3

Pasta Napolitana
San Jacobos
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

10

Pasta en Salsa Provenzal
Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

17

Macarrones con Tomate
Abadejo al Horno al Limón
Guisantes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana
Redondo de Pavo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

Jueves

4

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

11

Arroz Campesina
Albóndigas en Salsa

Zanahorias Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

18

Potaje de Lentejas
Chuleta de Sajonia al Vapor
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

25

Lentejas Estofadas
Tortilla de Espinacas
Brócoli al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

Viernes

5

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas
Merluza al Horno al Ajillo

Verduritas Guisadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

19

Paella de Marisco
Merluza al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

26

Espirales con Tomate
Filete de Abadejo al Horno
Zanahorias Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>3</p> <p>Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4</p> <p>Puchero de Garbanzos Cinta de Lomo de Cerdo Asada Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>5</p> <p>Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada</p>	<p>9</p> <p>Crema de Zanahoria Pavo Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>10</p> <p>Pasta a la Provenzal Dieta Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11</p> <p>Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>12</p> <p>Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>15</p> <p>Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos Guisados Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>17</p> <p>Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18</p> <p>Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>19</p> <p>Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>22</p> <p>Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>23</p> <p>Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>24</p> <p>Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>26</p> <p>Pasta con Tomate Dieta Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>29</p> <p>Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur</p>			

Lunes

1



FESTIVO

8

Lentejas con Verduras
Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

15

Crema Parmentiere
Filete de Pollo a la Plancha
Judías Verdes Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada

22

Crema de Verduras
Salchichas al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada

29

Crema Hortelana
Pollo a la Jardinera
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada

Martes

2

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

9

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

16

Garbanzos Guisados
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

23

Potaje de Alubias Blancas
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

30

Garbanzos Estofados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

Miércoles

3

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

10

Pasta en Salsa Provenzal
Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

17

Macarrones con Tomate
Abadejo al Horno al Limón
Guisantes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana
Pavo al Horno
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

Jueves

4

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

11

Arroz Campesina
Albóndigas en Salsa

Zanahorias Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

18

Potaje de Lentejas
Chuleta de Sajonia al Vapor
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

25

Lentejas Estofadas
Tortilla de Espinacas
Brócoli al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

Viernes

5

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas
Merluza al Horno al Ajillo

Verduritas Guisadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

19

Paella de Marisco
Merluza al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

26

Espirales con Tomate
Filete de Abadejo al Horno
Zanahorias Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 FESTIVO	2 Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	3 Pasta Napolitana Pavo al Horno Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	4 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
8	Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	9 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	10 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
15	Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	16 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
22	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	23 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	24 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	25 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	26 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
29	Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja			

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

8

Lentejas con Verduras
Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

15

Crema Parmentiere
Filete de Pollo a la Plancha
Judías Verdes Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada

22

Crema de Verduras
Salchichas al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada

29

Crema Hortelana
Pollo a la Jardinera
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada

2

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

9

Crema de Zanahoria
Pavo Encebollado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

16

Garbanzos Guisados
Pavo al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

23

Potaje de Alubias Blancas
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

30

Garbanzos Estofados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

3

Pasta Napolitana Dieta
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

10

Pasta a la Provenzal Dieta
Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

17

Pasta con Tomate Dieta
Abadejo al Horno al Limón
Guisantes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana
Pavo al Horno
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

4

Puchero de Garbanzos
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

11

Arroz Campesina
Albóndigas en Salsa
Zanahorias Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

18

Potaje de Lentejas
Chuleta de Sajonia al Vapor
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

25

Lentejas Estofadas
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Brócoli al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

5

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas
Merluza al Horno al Ajillo
Verduritas Guisadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

19

Paella de Marisco
Merluza al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

26

Pasta con Tomate Dieta
Filete de Abadejo al Horno
Zanahorias Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes

1



FESTIVO

8 Lentejas con Verduras
Pollo al Horno Marinado
Brócoli con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

15 Crema Parmentiere
Cordon Bleu
Judías Verdes Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras
Salchichas al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada

29 Crema Hortelana
Pollo a la Jardinera
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada

Martes

2

Alubias Blancas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

9 Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

16 Garbanzos Guisados
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

23 Potaje de Alubias Blancas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

30 Garbanzos Estofados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

Miércoles

3

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

10 Pasta en Salsa Provenzal
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

17 Macarrones con Tomate
Pavo al Horno
Guisantes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

24 Arroz a la Cubana
Redondo de Pavo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

Jueves

4

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

11 Arroz Campesina
Albóndigas en Salsa
Zanahorias Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

18 Potaje de Lentejas
Chuleta de Sajonia al Vapor
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

25 Lentejas Estofadas
Tortilla de Espinacas
Brócoli al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

Viernes

5

Paella de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

12 Potaje de Judías Blancas
Tortilla Francesa
Verduritas Guisadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

19 **Arroz con Tomate**
Jamoncitos de Pollo al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

26 Espirales con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Zanahorias Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea

MENU ABRIL 2024

Triturado Sin Lentejas - - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  FESTIVO	2 Triturado de Alubias con Pescado Yogur	3 Triturado de Calabacín con Pavo Triturado de Frutas	4 Triturado de Garbanzos con Huevo Yogur	5 Triturado de Calabaza con Pescado Triturado de Frutas
8 Triturado de Garbanzos con Pollo Triturado de Frutas	9 Triturado de Zanahoria con Huevo Yogur	10 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	11 Triturado de Calabaza con Magro Yogur	12 Triturado de Alubias con Pescado Triturado de Frutas
15 Triturado de Calabacín con Pollo Triturado de Frutas	16 Triturado de Garbanzos con Huevo Yogur	17 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	18 Triturado de Alubias con Cerdo Yogur	19 Triturado de Calabaza con Pescado Triturado de Frutas
22 Triturado de Verduras con Pollo Triturado de Frutas	23 Triturado de Alubias con Pescado Yogur	24 Triturado de Calabaza con Pavo Triturado de Frutas	25 Triturado de Garbanzos con Huevo Yogur	26 Triturado de Calabacín con Pescado Triturado de Frutas
29 Triturado de Calabacín con Pollo Triturado de Frutas	30 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur			

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 FESTIVO	2 Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	3 Pasta Napolitana Pavo al Horno Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	4 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	5 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
8	Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	9 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	10 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	11 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	12 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
15	Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	16 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	17 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	18 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	19 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
22	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	23 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	24 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	25 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla	26 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
29	Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	30 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur de Soja de Vainilla			