

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado</p> <p>Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa</p> <p>Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo</p> <p>Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla</p>	<p>21</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado</p> <p>Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema de Zanahoria Pavo Encebollado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>5 Pasta a la Provenzal Dieta Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa</p> <p>Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo</p> <p>Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos Guisados Pavo al Horno</p> <p>Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>12 Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla</p>	<p>21</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado</p> <p>Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa</p> <p>Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo</p> <p>Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>10 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja de Vainilla</p>	<p>21</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado</p> <p>Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa</p> <p>Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo</p> <p>Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>10 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja de Vainilla</p>	<p>21</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado</p> <p>Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema de Zanahoria Pavo Encebollado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Pasta a la Provenzal Dieta Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa</p> <p>Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo</p> <p>Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>10 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos Guisados Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja de Vainilla</p>	<p>21</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>5 Pasta en Salsa Provenzal Cinta de Lomo de Cerdo Asada Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>7 Potaje de Judías Blancas Tortilla Francesa Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>12 Macarrones con Tomate Pavo al Horno Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>14 Arroz Blanco Rehogado Jamoncitos de Pollo al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Potaje de Alubias Blancas Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla</p>	<p>21</p>

mediterránea

MENU JUNIO 2024

Triturado Sin Lentejas - - CEIP Juan Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Triturado de Garbanzos con Pollo Triturado de Frutas	4 Triturado de Zanahoria con Huevo Yogur	5 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	6 Triturado de Calabaza con Magro Yogur	7 Triturado de Alubias con Pescado Triturado de Frutas
10 Triturado de Calabacín con Pollo Triturado de Frutas	11 Triturado de Garbanzos con Huevo Yogur	12 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	13 Triturado de Alubias con Cerdo Yogur	14 Triturado de Calabaza con Pescado Triturado de Frutas
17 Triturado de Verduras con Pollo Triturado de Frutas	18 Triturado de Alubias con Pescado Yogur	19 Triturado de Calabaza con Pavo Triturado de Frutas	20 Triturado de Calabacín con Huevo Natillas de Vainilla	21

mediterránea