

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>4</b> Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>5</b> Arroz Campesina Buñuelos de Bacalao Verduras al Vapor</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>6</b> Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>7</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>10</b> Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>11</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>12</b> Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>13</b> Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>14</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>17</b> Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>18</b> Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>19</b> Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>21</b> Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>24</b> Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Patatas Panaderas al Horno</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>25</b> Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>26</b> Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>27</b> Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahoria al Vapor</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>28</b> Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada</p>

*mediterránea*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>4</b> Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>5</b> Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>6</b> Crema de Zanahoria y Boniato Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>7</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>10</b> Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>11</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>12</b> Crema Parmentiere Salchichas Encebolladas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>13</b> Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>14</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>17</b> Alubias Blancas con Mijo Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>18</b> Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>19</b> Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b> Lentejas Estofadas Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>21</b> Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>24</b> Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>25</b> Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>26</b> Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>27</b> Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahoria al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>28</b> Paella de Verduras Salchichas Encebolladas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>4</b> Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>5</b> Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>6</b> Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>7</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>10</b> Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>11</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>12</b> Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>13</b> Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>14</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>17</b> Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>18</b> Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>19</b> Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>21</b> Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>24</b> Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>25</b> Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>26</b> Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado  Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>27</b> Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas  Zanahoria al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>28</b> Paella de Verduras Tortilla de Calabacín  Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>

*mediterránea*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>4</b> Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>5</b> Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduras al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>6</b> Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>7</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>10</b> Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>11</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>12</b> Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>13</b> Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>14</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>17</b> Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>18</b> Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>19</b> Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campesino Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>21</b> Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p><b>24</b> Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>25</b> Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>26</b> Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado  Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p><b>27</b> Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas  Zanahoria al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p><b>28</b> Paella de Verduras Tortilla de Calabacín  Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>

*mediterránea*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> Triturado de Lentejas con Pescado  Triturado de Frutas	<b>4</b> Triturado de Verduras con Pollo  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>5</b> Triturado de Brócoli con Pescado  Triturado de Frutas	<b>6</b> Triturado de Zanahoria con Huevo  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>7</b> Triturado de Alubias con Cerdo  Triturado de Frutas
<b>10</b> Triturado de Zanahoria con Pavo  Triturado de Frutas	<b>11</b> Triturado de Garbanzos con Pescado  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>12</b> Triturado de Verduras con Huevo  Triturado de Frutas	<b>13</b> Triturado de Lentejas con Cerdo  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>14</b> Triturado de Verduras con Pescado  Triturado de Frutas
<b>17</b> Triturado de Alubias con Cerdo  Triturado de Frutas	<b>18</b> Triturado de Calabacín con Pescado  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>19</b> Triturado de Calabaza con Pollo  Triturado de Frutas	<b>20</b> Triturado de Lentejas con Huevo  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>21</b> Triturado de Verduras con Pescado  Triturado de Frutas
<b>24</b> Triturado de Calabaza con Pavo  Triturado de Frutas	<b>25</b> Triturado de Garbanzos con Pescado  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>26</b> Triturado de Zanahoria con Pollo  Triturado de Frutas	<b>27</b> Triturado de Lentejas con Pescado  Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	<b>28</b> Triturado de Verduras con Huevo  Triturado de Frutas

*mediterránea*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> Coliflor Rehogada con Ajo Merluza al Horno  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>4</b> Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Pollo al Horno Marinado  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>5</b> Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite Bacalao al Horno  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>6</b> Sopa de Fideos Tortilla Francesa  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>7</b> Brócoli al Vapor Lomo de Cerdo a la Plancha  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado
<b>10</b> Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Pavo al Horno  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>11</b> Cazuela de Patatas con Magro Dieta Merluza al Romero  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>12</b> Sopa de Fideos Tortilla Francesa  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>13</b> Coliflor Rehogada con Ajo Lomo de Cerdo a la Plancha  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>14</b> Arroz Blanco Cocido Palometa al Horno al Limón  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado
<b>17</b> Coliflor Rehogada con Ajo Lomo de Cerdo a la Plancha  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>18</b> Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Merluza al Horno  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>19</b> Arroz Blanco Salteado con Jamón York Alitas de Pollo Asadas con Pimentón  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>20</b> Brócoli al Pimentón Tortilla Francesa  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>21</b> Sopa de Fideos Abadejo al Ajillo  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado
<b>24</b> Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>25</b> Coliflor Rehogada con Ajo Merluza al Horno  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>26</b> Cazuela de Patatas con Magro Pollo Asado  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>27</b> Brócoli al Pimentón Filete de Salmón a Las Finas Hierbas  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	<b>28</b> Arroz Blanco Rehogado Tortilla Francesa  Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>4</b> Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>5</b> Arroz Campesina Buñuelos de Bacalao Verduras al Vapor</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>6</b> Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>7</b> Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>10</b> Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>11</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>12</b> Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>13</b> Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>14</b> Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>17</b> Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>18</b> Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>19</b> Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b> Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>21</b> Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>24</b> Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Patatas Panaderas al Horno</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>25</b> Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>26</b> Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>27</b> Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahoria al Vapor</p> <p>Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural</p>	<p><b>28</b> Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde</p> <p>Fruta de Temporada</p>

*mediterránea*