

C/ Bambú, nº4
06010, BADAJOZ
Teléfono: 924 013456
Fax: 924 0013457
E-mail: cp.sanjosedecalasanzbadajo@edu.juntaextremadura.net
Web : [http:// cpsjcalasanzbad.juntaextremadura.net](http://cpsjcalasanzbad.juntaextremadura.net)

Estimadas familias:

Nos dirigimos a ustedes para comunicarles que a partir del 8 de enero queremos poner en marcha un menú de meriendas escolares saludables, que está estrechamente relacionado con el programa de Prevención de la Obesidad Infantil y Juvenil de las Consejerías de Sanidad y Educación.

Como datos de interés les comentamos algunas noticias:

España se ha situado por delante de **Estados Unidos** en **obesidad infantil**, con un **19%** de **niños obesos** en este país frente al 16% de los estadounidenses, un porcentaje que triplica al de hace 30 años.

España es el país con mayor tasa de obesidad de Europa.

España es el país de Europa con mayor tasa de obesidad, ya que afecta a uno de cada cuatro adultos y a uno de cada tres niños.

España es **líder europeo en obesidad** en adultos aproximándose a Estados Unidos, mientras que en la infantil **España** tiene la mayor tasa de obesidad del mundo, igualando o superando a los americanos. La crisis produce **menor consumo de alimentos frescos**, frutas y verduras, y un incremento del consumo de comida rápida, precocinados y alimentos ricos en grasas, mucho más baratos.

En la siguiente tabla les presentamos un menú orientativo para las meriendas escolares de sus hijos. Les rogamos que intenten respetarlo en la medida de lo posible, pues en la escuela vamos a trabajarlo a diario, insistiendo en los beneficios de una dieta saludable.

El Claustro de Profesores.