C.E.I.P "San José de Calasanz"

Curso escolar 2012/13

Recreos saludables

Por una alimentación sana y adecuada

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Fruta	Bocadillos	Galletas y	Fruta	Bocadillos
Frutos	Sándwich Fruta	productos	Frutos secos	Sándwich
secos		lácteos: Queso,	Zumos	
Zumos		yogurt, batidos		
		YOGURT		

***No se deben traer pipas, chicles, caramelos, fritos, ni bollería industrial ...