



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Espirales con tomate
Bacalao al horno en piperada con
ensalada de lechuga
Fruta
Pan

02

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno con
finas hierbas
Fruta/yogurt
Pan

03

Garbanzos con espinacas
Lomo a la española
con ensalada de tomate
Fruta
Pan

04

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta/yogurt
Pan

05

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
maíz, zanahoria y atún)
Alubias con chorizo
Fruta
Pan

08

Lentejas con verduras
Albóndigas con tomate
Fruta
Pan

09

Paella mixta
Filetes de merluza a la romana con
ensalada de tomate
Fruta/yogurt
Pan

10

Crema de acelgas, puerro
y zanahoria
Cordón bleu con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta
Pan

11

Alubias con patatas
Limanda frita con salsa
de limón con ensalada de tomate
Fruta/yogurt
Pan

12

FESTIVO

15

Lentejas con patatas
Skipper de bacalao con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta
Pan

16

Crema de calabaza
Pechuga de pollo con mostaza a la
miel
Fruta/yogurt
Pan

17

Sopa de pescado y marisco con
pasta
Albóndigas con tomate
Fruta
Pan

18

Alubias con patatas
Escalope de cerdo
Fruta/yogurt
Pan

19

Arroz con verduras
Merluza en salsa de zanahoria con
ensalada de lechuga y tomate
Pan Integral

22

Crema de patata
Lomo adobado al horno
con patatas fritas
Fruta
Pan

23

Alubias con chorizo
Tortilla de patatas y cebolla con
rodajas de tomate
Fruta/yogurt
Pan

24

Macarrones con chorizo
Merluza en salsa verde
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta
Pan

25

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta/yogurt
Pan

26

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
maíz, zanahoria y atún)
Guiso de patatas con magro
Pan Integral

29

Judías verdes con tomate
Estofado de magro de
cerdo con patatas fritas
Fruta
Pan

30

Lentejas con zanahoria
Merluza en salsa de tomate con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta/yogurt
Pan

31

Paella de pollo
Huevos moll con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta
Pan