LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

07

08

09

10

11

Patatas estofados con chorizo
Jamonicitos al horno
Fruta
Pan

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta/Yogurt
Pan

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, maíz y atún)
Espaguetis con salsa de tomate
Fruta
Pan Integral

14

15

16

17

18

Lentejas con patatas
Skipper de bacalao con ensalada
Fruta
Pan

Crema de calabaza
Pechuga de pollo con salsa de miel
y mostaza
Fruta/Yogurt
Pan

Sopa de pescado con pasta
Albóndigas mixtas con salsa de
tomate
Fruta

Alubias blancas estofados
Cinta de lomo con salsa a la
Española
Fruta/Yogurt
Pan

Arroz con verduras
Merluza en salsa de zanahoria
Fruta
Pan Integral

21

22

23

24

25

Crema de verduras
Lomo adobado a la plancha
Fruta
Pan

Alubias blancas con chorizo
Tortilla de patatas
Fruta/Yogurt
Pan

Macarrones con salsa de tomate
Merluza en salsa verde
Fruta
Pan

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta/Yogurt
Pan

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, maíz y atún)
Guiso de patatas con magro
Fruta
Pan Integral

28

29

30

31

Judías verdes con tomate
Estofado de magro con patatas
Fruta
Pan

Lentejas con zanahoria
Merluza con salsa de tomate
Fruta/Yogurt
Pan

Arroz con pollo
Huevos moll con ensalada
Fruta
Pan

Crema de calabacín
Merluza en salsa con guisantes
Fruta/Yogurt
Pan