

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Garbanzos con chorizo
Hamburguesa casera al horno
con ensalada de tomate y maíz
Fruta
Pan Integral

04

Espirales con tomate
Bacalao al horno en pepitoria
Fruta
Pan

05

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
con patatas panaderas
Fruta/Yogurt
Pan

06

Garbanzos con espinacas
Lomo a la Española con ensalada
de lechuga, tomate y maíz
Fruta
Pan

07

Arroz con tomate
Tortilla de patatas y cebolla con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta/Yogurt
Pan

08

Ensalada mixta (lechuga tomate,
zanahoria, maíz y atún)
Alubias blancas con chorizo
Fruta
Pan Integral

11

Lentejas con verduras
Albóndigas con tomate
Fruta
Pan

12

Paella mixta
Merluza en salsa de puerros
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta/Yogurt
Pan

13

Puré de acelgas, puerro y
zanahoria
Cordon bleu
con ensalada de tomate
Fruta
Pan

14

Alubias blancas con patatas
Limanda al horno con salsa de
limón con ensalada de lechuga y
tomate
Fruta/Yogurt
Pan

15

Sopa del lluvia
Cinta de lomo adobado al horno
con ensalada de lechuga y
tomate
Fruta
Pan Integral

18

Arroz en salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta
Pan

19

Lentejas con patatas
Filetes de merluza en salsa de
zanahoria
Fruta
Pan

20

Patatas estofadas con costilla
Jamoncitos al horno a las finas
hierbas
Fruta
Pan

21

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta/Yogurt
Pan

22

Ensalada mixta (lechuga,
tomate, zanahoria, maíz y atún)
Espaguetis con tomate
Fruta
Pan Integral

25

Lentejas con patatas
Skipper de bacalao con ensalada
de lechuga y tomate
con patatas fritas
Fruta
Pan

26

Crema de calabaza
Pechuga de pollo con mostaza a
la miel
Fruta/Yogurt
Pan

27

Sopa de pescado con pasta
Albóndigas con tomate con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta
Pan

28

Alubias con patatas
Lomo adobado al horno con
ensalada de tomate y maíz
Fruta/Yogurt
Pan