

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
Arroz con verduras
Merluza con salsa de zanahoria con
ensalada de tomate
Fruta
Pan integral

04
CARNAVAL

05
CARNAVAL

06
Macarrones con bacon
Merluza en salsa verde
con ensalada de lechuga y tomate
Fruta
Pan

07
Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta /yogurt
Pan

08
Ensalada mixta
(lechuga, tomate, zanahoria,
maíz y atún)
Guiso de patatas con magro
Fruta
Pan integral

11
Sopa de picadillo
Jamoncitos de pollo en pepitoria con
ensalada de tomate
Fruta
Pan

12
Lentejas con zanahoria
Palometa en salsa de tomate con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta /yogurt
Pan

13
Paella de pollo
Huevo moll con ensalada de
lechuga, tomate y zanahoria
Fruta
Pan

14
Crema de calabacín
Merluza en salsa de tomate con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta /yogurt
Pan

15
Garbanzos con patatas
Hamburguesa casera al horno
Fruta
Pan integral

18
Espirales con tomate
Skiper de Bacalao al horno en
piperada con ensalada de
maíz y zanahoria
Fruta
Pan

19
Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno con
finas hierbas con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta /yogurt
Pan

20
Garbanzos con espinacas
Lomo a la española
con ensalada de tomate
Fruta
Pan

21
Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta /yogurt
Pan

22
Ensalada mixta
(lechuga, tomate, zanahoria,
maíz y atún)
Alubias blancas con chorizo
Fruta
Pan integral

25
Lentejas con verduras
Albóndigas a la Española
Fruta
Pan

26
Paella mixta
Filetes de merluza a la Romana con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta /yogurt
Pan

27
Crema de acelgas, puerros y
zanahoria
Cordón bleu con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta
Pan

28
Alubias con chorizo
Guiso de calamares con patatas
Fruta /yogurt
Pan

29
Sopa de lluvia
Magro de cerdo a la jardinera
Fruta
Pan Integral