

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO 01

FESTIVO 02

05
Paella de pollo
Merluza en salsa de tomate
Fruta
Pan

06
Garbanzos con patatas
Hamburguesa casera al horno
Fruta/Yogurt
Pan

07
Crema de calabacín
Halibut en salsa verde
Fruta
Pan

08
Macarrones con salsa de tomate
Estofado de magro con patatas
Fruta/Yogurt
Pan

09
Lentejas con zanahoria
Huevos moll con ensalada de lechuga y tomate
Fruta
Pan Integral

12
Espirales con tomate
Bacalao al horno en piperrada
Fruta
Pan

13
Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Fruta/Yogurt
Pan

14
Garbanzos con espinacas
Lomo a la Española
Fruta
Pan

15
Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta/Yogurt
Pan

16
Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atún)
Alubias con chorizo
Fruta
Pan Integral

19
Lentejas con verduras
Albóndigas con tomate
Fruta
Pan

20
Paella mixta
Filetes de merluza en salsa de puerros
Fruta/Yogurt
Pan

21
Crema de acelgas, puerros y zanahoria
Cordón bleu
Fruta
Pan

22
Alubias con patatas
Llmanda frita con salsa de limón
Fruta/Yogurt
Pan

23
Sopa de lluvia
Cinta de lomo a la plancha
Fruta
Pan Integral

FESTIVO 26

27
Lentejas con patatas
Filetes de merluza en salsa zanahoria
Fruta/Yogurt
Pan

28
Patatas estofadas con chorizo
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Fruta
Pan

29
Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta/Yogurt
Pan

30
Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atún)
Espaguetis con tomate
Fruta
Pan Integral