MARZO 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - . - CEIP Leopoldo Pastor Sito

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	6 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	7 Crema Solferino Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
10 Lentejas Caseras Filete de Cerdo a la Gallega Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada	11 Espirales con Tomate Merluza al Horno Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Potaje de Judías Blancas Tortilla Francesa Guisantes con Ajo y Perejil Pan Integral Fruta de Temporada	13 Arroz a la Cubana Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	14 Crema Parmentiere Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
17 Pasta con Tomate Merluza al Horno al Ajillo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	18 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Patatas a lo Pobre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Crema Hortelana Abadejo a la Vizcaína Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada	20 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	21 Arroz al Curry Albóndigas en Salsa Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
24 Macarrones en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	25 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	26 Crema de Calabacín Lomo al Horno Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	27 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	28 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
31 Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada				

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MARZO 2025

Sin Frutos Secos,Sin Calabaza - . - CEIP Leopoldo Pastor Sito

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Jardinera de Verduras Fruta de Temporada	6 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	7 Crema Solferino Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
10 Lentejas Caseras Filete de Cerdo a la Gallega Menestra Salteada Fruta de Temporada	11 Espirales con Tomate Palitos de Merluza Zanahorias Guisadas Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12 Potaje de Judías Blancas Tortilla Francesa Guisantes con Ajo y Perejil Fruta de Temporada	13 Arroz a la Cubana Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	14 Crema Parmentiere Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada
17 Macarrones con Tomate y Queso Merluza al Horno al Ajillo Ensalada Verde Fruta de Temporada	18 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Patatas a lo Pobre Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Crema Hortelana Abadejo a la Vizcaína Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada	20 Potaje de Lentejas Dieta Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	21 Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite Albóndigas en Salsa Zanahorias Rehogadas Fruta de Temporada
24 Macarrones en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Fruta de Temporada	25 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	26 Crema de Calabacín Lomo al Horno Jardinera de Verduras Fruta de Temporada	27 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	28 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
31 Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Fruta de Temporada				

mediterráneo

REVISAR INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS DEL PAN

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ