

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

NO LECTIVO

03

FESTIVO

04

Paella de pescado
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

05

Crema parmentier
Estofado de pollo con verduras
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/ Yogurt

06

Lentejas a la hortelana
Atún en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

07

Macarrones con calabaza y salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

10

Alubias blancas guisadas con verduras
Skipper de bacalao
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

11

Crema de verduras
Hamburguesa de ternera al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

12

Lentejas estofadas
Revuelto de huevo, patatas y cebolla
Fruta de temporada/ Yogurt

13

Paella de verduras y pollo
Filetes San Pedro con calabacín, tomate y cebolla
Fruta de temporada

14

Sopa de ave con lluvia
Contramuslo de pollo asado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

17

Lentejas jardinera
Croquetas de jamón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

18

Espaguetis en salsa de tomate
Filetes de merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

19

Cocido Extremeño
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

20

Crema de calabacín
Palometa con salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

21

Arroz a la campesina
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

24

Gazpacho
Albóndigas mixtas de ternero y cerdo en salsa de verduras
Fruta de temporada/ Yogurt

25

Lentejas guisadas con patatas
Filetes de caballa
Ensalada lechuga y tomate
Fruta de temporada

26

Coditos con zanahoria y salsa de tomate
Revuelto de huevo, patatas y champiñones
Fruta de temporada/ Yogurt

27

Alubias blancas estofadas
Croquetas de jamón
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

28

Macarrones con tomate
Filetes de jurel al ajo-arriero
Ensalada lechuga y maíz
Fruta de temporada

31