

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

Guiso de alubias blancas
Tortilla francesa
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

Tallarines de calabacín en salsa
de tomate
Filetes San Pedro al horno
con verduritas
Fruta de temporada/ Yogurt

Estofados de lentejas con
zanahorias
Croquetas de jamón
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

16

17

18

19

20

Coditos en salsa de tomate
Filetes de merluza al horno con
limón
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Garbanzos estofados
Croquetas con jamón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

Paella de pescado
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

Crema parmentier
Estofado de pollo con verduritas
Fruta de temporada/ Yogurt

Lentejas a la hortelana
Filetes de atún con tomate
Fruta de temporada

23

24

25

26

27

Macarrones con calabaza y salsa
de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Alubias blancas guisadas con
verduras
Skipper de bacalao
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

Crema de zanahoria
Hamburguesa de ternera al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Lentejas estofadas
Cinta de lomo al horno
Ensalada lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

Paella de verduras
Filetes de abadejo con calabacín,
tomate y cebolla
Fruta de temporada

30

Sopa de ave con arroz
Contramuslo de pollo al asado
Ensalada de tomate
Fruta de temporada