

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

04

Macarrones con calabaza y salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada

05

Alubias blancas guisadas con verduras
Skipper de bacalao
Ensalada de tomate
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

06

Crema de verduras
Hamburguesa de ternera al horno
Ensalada de lechuga y soja
Pan
Fruta de temporada

07

Lentejas estofadas
Revuelto de huevo, patatas y champiñón
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

08

Paella con verduras y pollo
Filetes de San Pedro con calabacín, tomate y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Pan integral
Fruta de temporada

11

Sopa de ave con lluvia
Contramuslo de pollo asado
Ensalada de tomate
Pan
Fruta de temporada

12

Lentejas a la jardinera
Croquetas con jamón
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Espaguetis con salsa de tomate
Filetes de merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada

15

Cocido Andaluz
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

16

Crema de calabacín
Palometa con salsa de tomate
Ensalada de lechuga y soja
Pan integral
Fruta de temporada

18

Arroz a la campesina
Tortilla francesa
Revuelto de huevo, patata y cebolla
Tortilla de patata y cebolla
Pan
Fruta de temporada

19

Crema de calabaza
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa de verduras
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

20

Lentejas guisadas con patatas
Filetes de caballa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada

21

Coditos con zanahoria
Revuelto de huevo, patatas y champiñones
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

22

Alubias blancas estofadas
Croquetas con jamón
Ensalada de tomate
Pan integral
Fruta de temporada

25

NO LECTIVO

26

Garbanzos con acelgas
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

27

Arroz con verduras
Cordón bleu
Ensalada de lechuga y soja
Pan
Fruta de temporada

28

Lentejas con verduras
Filetes de merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

29

Crema de verduras
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan integral
Fruta de temporada