serunion educa

MENÚ OCTUBRE 2022

CEIP LOPE DE VEGA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03 *Espirales al queso* *Skipper bacalao* *Tomate aliñado* *Fruta de temporada*	**04** *Judías verdes al ajillo* *Garbanzos con patatas* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Yogurt/Fruta de temporada*	**05** *Paella con verduritas* *Lomo a la española* *Menestra con verduras salteadas* *Fruta de temporada*	**06** *Lentejas con verduras* *Tortilla de patatas y cebolla* *Ensalada de lechuga y tomate* *Yogurt/Fruta de temporada*	**07** *Sopa de maravilla* *Contramuslo de pollo al horno* *Ensalada de lechuga y maíz* *Fruta de temporada*
10 *Sopa de ave con arroz* *Cordón bleu de pavo* *Ensalada de tomate* *Fruta de temporada*	**11** *Crema de verduras y hortalizas* *Albóndigas en salsa* *Ensalada de lechuga y maíz* *Yogurt/Fruta de temporada*	**12** *Festivo*	**13** *Macarrones gratinados* *Abadejo al horno con judías* *Yogurt/Fruta de temporada*	**14** *Lentejas con patatas* *Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria* *Fruta de temporada*
17 *Macarrones con tomate* *Merluza en salsa de zanahoria* *Fruta de temporada*	**18** *Crema de acelgas puerro y zanahoria* *Lomo a la española* *Ensalada de lechuga y maíz* *Yogurt/Fruta de temporada*	**19** *Arroz con tomate y salchichas* *Tortilla francesa* *Ensalada de lechuga y tomate* *Fruta de temporada*	**20** *Sopa de fideos* *Hamburguesa de ternera a la plancha* *Ensalada de lechuga y tomate* *Yogurt/Fruta de temporada*	**21** *Lentejas con arroz y verduras* *Caballa a la plancha* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Fruta de temporada*
24 *Macarrones con verduras con salsa de tomate* *Tortilla de patatas y calabacín* *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Fruta de temporada*	**25** *Alubias con verduras* *Nuggets de pescado* *Tomate aliñado* *Yogurt/Fruta de temporada*	**26** *Sopa de lluvia* *Hamburguesa al horno* *Ensalada de lechuga y tomate* *Ensalada de tomate* *Fruta de temporada*	**27** *Lentejas con patatas* *Lomo adobado al horno con salsa de tomate* *Yogurt/Fruta de temporada*	**28** *Arroz con salsa de tomate* *Skipper de bacalao con patatas cocida* *Fruta de temporada*
31 *Festivo*				