

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	2 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	3 Crema de Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
7 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduras al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	8 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	9 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	10 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
14	15	16	17	18
 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO
21	22	23 Crema Hortelana Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	24 Pasta con Tomate Dieta Salchichas al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	25 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
28 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo con Chimichurri Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29 Sopa de Fideos Dieta Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahoria al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	30 Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	2 Paella de Marisco Salchichas Encebolladas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	3 Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
7 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduras al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	8 Crema de Zanahoria y Boniato Hamburguesa de Ternera a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	9 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
14	15	16	17	18
 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO
21	22	23 Gazpacho Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Pasta con Tomate Dieta Salchichas al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	25 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
28 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahoria al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	30 Paella de Verduras Salchichas Encebolladas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	2 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	3 Lentejas con Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	4 Macarrones Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
7 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduras al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	8 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	9 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	11 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
14	15	16	17	18
 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO
21	22	23 Gazpacho Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Macarrones con Tomate Salchichas al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	25 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
28 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	29 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahoria al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	30 Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	2 Paella de Marisco Salchichas Encebolladas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	3 Crema de Verduras Merluza al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	4 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
7 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduras al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	8 Crema de Zanahoria y Boniato Hamburguesa de Ternera a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	9 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	11 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
14	15	16	17	18
 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO
21	22	23 Gazpacho Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Pasta con Tomate Dieta Salchichas al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	25 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
28 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	29 Brócoli al Pimentón Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahoria al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	30 Paella de Verduras Salchichas Encebolladas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada		

mediterránea