

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, soja y atún)
Garbanzos estofados
Fruta de temporada

2

Sopa de arroz
Jamoncitos de pollo al
chilindrón
Fruta de temporada/Yogurt

3

Lentejas con zanahoria
Palometa con salsa de tomate
Fruta de temporada

4

7

Sopa de minestrone con pasta
Marmitako de atún
Fruta de temporada

8

Garbanzos con verduras
Filetes de merluza
Fruta de temporada/Yogurt

9

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, soja, atún y queso)
Paella mixta de verduras y carne
Fruta de temporada

10

Lentejas Castellanas
Tortilla de patatas con atún
Fruta de temporada/Yogurt

11

Crema de verduras
Contramuslo de pollo en salsa de
champiñón con patatas panaderas
Fruta de temporada

14

Sopa de puchero
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada

15

Macarrones con sala de tomate
Filetes de merluza en salsa de
almendras
Fruta de temporada/Yogurt

16

Alubias blancas con verduras
Skipper de bacalao
Fruta de temporada

17

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa
española
Fruta de temporada/Yogurt

18

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, soja y atún)
Lentejas a la Riojana
Fruta de temporada

21

Arroz a la campesina
Jamoncitos de pollo
Fruta de temporada

22

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, soja y atún)
Potaje de garbanzos
Fruta de temporada/Yogurt

23

Coditos con salsa de tomate
Palometa en salsa de puerros
Fruta de temporada

24

Lentejas con zanahoria
Huevos Aurora
Fruta de temporada/Yogurt

25

NO LECTIVO

28

Arroz con salsa de tomate
Calamares a la romana
Fruta de temporada

29

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, soja y atún)
Alubias blancas estofadas
Fruta de temporada/Yogurt

30

Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta de temporada