

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**05**

**06**

**01**  
Paella mixta de verduras y carne  
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, soja, maíz y atún)  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**02**  
Lentejas castellana  
Tortilla de patatas con atún  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**03**  
Crema de verduras  
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**06**  
Sopa de puchero  
Tortilla de patatas con cebolla  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**07**  
Macarrones con salsa de tomate  
Filetes de merluza en salsa de almendras  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**08**  
Alubias blancas con verduras  
Skipper de bacalao  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**09**  
Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa Española  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**10**  
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, soja, maíz y atún)  
Lentejas a la Riojana  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**13**  
Arroz campesina  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**14**  
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y atún)  
Potaje de garbanzos  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**15**  
Coditos con salsa de tomate  
Palometa en salsa de puerros  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**16**  
Lentejas con zanahoria  
Huevos Aurora  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**17**  
Crema de brócoli  
Salchichas frescas de ave al horno  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**20**  
Arroz con salsa de tomate  
Calamares a la romana  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**21**  
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y atún)  
Alubias blancas estofadas  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**22**  
Crema parmentiere  
Hamburguesa de ternera al horno con arroz integral  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**23**  
Sopa de ave con fideos  
Filetes de merluza en salsa de pimientos  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**24**  
Lentejas estofadas  
Tortilla de patatas con cebolla  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**27**  
NO LECTIVO

**28**  
FESTIVO

**29**

**30**

**31**