

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

Arroz con salsa de tomate
Calamares a la romana
Fruta fresca de temporada
Pan y agua mineral

Ensalada mixta
(lechuga, tomate, zanahoria
soja, maíz y atún)
Alubias blancas estofadas
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

Crema parmentiere
Hamburguesa de
ternera al horno
Fruta fresca de temporada
Pan y agua mineral

Sopa de ave con fideos
Filetes de merluza en salsa de
pimientos
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

Lentejas estofadas
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta fresca de temporada
Pan integral y agua mineral

16

17

18

19

20

Pajaritas con salsa de tomate
Filetes fogonero con salsa de
zanahoria
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

Ensalada mixta (lechuga,
tomate, zanahoria, maíz y queso)
Lentejas caseras
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

Cazuela de arroz con pollo
Varitas de merluza
Fruta fresca de temporada
Pan y agua mineral

crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta fresca de temporada
Pan Integral y agua mineral

23

24

25

26

27

Crema parmentiere
Albóndigas mixtas en salsa
española con arroz integral
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

Espiraletas napolitana
Tortilla francesa
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

Ensalada mixta (lechuga,
tomate, zanahoria, maíz)
Garbanzos estofados
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

Sopa de arroz
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

Lentejas con zanahoria
Palometa en salsa de tomate
Fruta fresca de temporada
Pan Integral y agua mineral

30

31

Sopa minestrone con pasta
Nuggets de pollo con dos salsas
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

Garbanzos con verduras
Filetes de merluza
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral