

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Sopa de puchero
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada

04

Macarrones con salsa de tomate
Filetes de merluza en
salsa de almendras
Fruta de temporada/Yogurt

05

Alubias blancas con verduras
Skipper de bacalao
Fruta de temporada

06

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas
en salsa española
Fruta de temporada/Yogurt

07

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, maíz, soja y atún)
Lentejas a la Riojana
Fruta de temporada

10

Arroz a la campesina
Jamoncitos de pollo
Fruta de temporada

11

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria ,maíz, soja y atún)
Potaje de garbanzos
Fruta de temporada/Yogurt

12

FESTIVO

13

Lentejas con zanahoria
Huevos Aurora
Fruta de temporada/Yogurt

14

Crema de brócoli
Salchichas frescas de
ave al horno
Fruta de temporada

17

Arroz con salsa de tomate
Calamares a la romana
Fruta de temporada

18

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, maíz, soja y atún)
Alubias blancas estofadas
Fruta de temporada/Yogurt

19

Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta de temporada

20

Sopa de ave con fideos
Filetes de merluza
en salsa de pimientos
Fruta de temporada/Yogurt

21

Lentejas estofadas
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada

24

Pajaritas con salsa de tomate
Filetes de fogonero en
salsa de zanahoria
Fruta de temporada

25

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
zanahoria, maíz, soja,
atún y queso)
Lentejas caseras
Fruta de temporada/Yogurt

26

Cazuela de arroz con pollo
Varitas de merluza
Fruta de temporada

27

Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta de temporada/Yogurt

28

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta de temporada
Pan

31

FESTIVO