

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05
Espirales con salsa de tomate
Lomo asado a la normanda
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

06
Garbanzos con verduras
Filetes de merluza al horno
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

07
Ensalada variada (lechuga,
zanahoria,tomate,maíz y atún)
Paella mixta de verduras y carne
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

08
Lentejas castellana
Tortilla de patatas con atún
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

09
Gazpacho con guarnición
Contramulos de pollo en salsa de
champiñón con patatas panaderas
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

12
Sopa de puchero
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

13
Macarrones carbonara
Filetes de merluza en salsa de
almendras
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

14
Alubias blancas de verduras
Skipper de bacalao
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

15
Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa española con
arroz pilat
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

16
Ensalada variada (lechuga,
zanahoria,tomate,maíz y atún)
Lentejas Riojana
Fruta de temporada
Pan integral y agua mineral

19
Arroz a la campesino
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

20
Ensalada variada (lechuga,
zanahoria,tomate,maíz y atún)
Cocido Extremeño
Fruta de temporada/Yogurt
Pan y agua mineral

21
Coditos con salsa de tomate
Albóndigas de merluza
Fruta de temporada
Pan y agua mineral

22
VACACIONES DE VERANO

26

27

28

29

30