serunion educa

MENÚ MARZO 2017

CENTROS CTH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 *Cazuela de arroz con pollo* *Varitas de merluza* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	02 *Crema de calabaza* *Lomo adobado a la jardinera* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	03 *Garbanzos guisados* *Tortilla de patatas y atún* *Fruta de temporada* *Pan integral y agua mineral*
06 *Crema parmetiere* *Albóndigas mixtas en salsa española con arroz integral* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	07 *Espirales Napolitana* *Tortilla francesa* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	08 *Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz,soja y atún)* *Garbanzos estofados* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	09 *Sopa de arroz* *Jamoncitos de pollo al chilindrón* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	10 *Lentejas con zanahoria* *Palometa con salsa de tomate* *Fruta de temporada* *Pan integral y agua mineral*
13 *Sopa minestore con pasta* *Nuggets de pollo* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	14 *Garbanzos con verduras* *Filetes de merluza* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	15 *Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz,soja y atún)* *Paella mixta de verduras y carne* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	16 *Lentejas castellanas* *Tortilla de patatas con atún* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	17 *Crema de verduras* *Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas* *Fruta de temporada* *Pan integral y agua mineral*
20 FESTIVO	21 *Macarrones con salsa de tomate* *Filetes de merluza en salsa de almendras* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	22 *Alubias blancas con verduras* *Skipper de bacalao* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	23 *Crema de zanahoria* *Albóndigas mixtas en salsa Española* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	24 *Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz,soja y atún)* *Lentejas a la Riojana* *Fruta de temporada* *Pan integral y agua mineral*
27 *Arroz campesina* *Jamoncitos de pollo* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	28 *Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz,soja y atún)* *Potaje de garbanzos* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	29 *Coditos con salsa de tomate* *Palometa en salsa de puerros* *Fruta de temporada* *Pan y agua mineral*	30 *Lentejas con zanahoria* *Tortilla de patatas y calabacín* *Fruta de temporada/Yogurt* *Pan y agua mineral*	31 *Crema de brócoli* *Salchichas frescas de ave al horno* *Pan integral y agua mineral*