

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01  
Crema de calabaza  
Lomo adobado a la jardinera  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

02  
Garbanzos guisados  
Tortilla de patatas y atún  
Fruta fresca  
Pan integral

05  
Lentejas con chorizo  
Merluza empanada con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

06  
Arroz con tomate  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

07  
Alubias estofadas con jamón  
Croquetas de bechamel con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

08  
Sopa de picadillo con fideos y huevo duro  
Palometa en salsa de puerros  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

09  
Crema de calabacín  
Albóndigas mixtas en salsa española  
Fruta fresca  
Pan integral

12  
NO LECTIVO

13  
NO LECTIVO

14  
Paella de verduras  
Abadejo al horno en salsa  
Fruta fresca  
Pan

15  
Lentejas con zanahoria  
Tortilla de espinacas  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

16  
Ensalada mixta completa ( tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz, soja)  
Contramuslo de pollo en salsa de champiñones con patatas panaderas  
Fruta fresca  
Pan integral

19  
Sopa de fideos  
Skiper de bacalao con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

20  
Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa española  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

21  
Alubias blancas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

22  
Macarrones carbonara  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

23  
Lentejas a la Riojana  
Estofado de pollo al curry  
Fruta fresca  
Pan integral

26  
Arroz campesina  
Carne con tomate  
Fruta fresca  
Pan

27  
Ensalada completa ( tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz soja)  
Cocido extremeño  
Fruta fresca/Yogurt  
Pan

28  
Coditos con salsa boloñesa  
Albóndigas de merluza con ensalada  
Fruta fresca  
Pan