

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

Coditos con salsa boloñesa
Albóndigas de merluza
Fruta fresca
Pan

Lentejas castellanas
Tortilla francesa
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Crema de brócoli
Salchichas frescas
de ave al horno
Fruta fresca
Pan integral

18

19

20

21

22

Espirales a la napolitana
Skiper de bacalao
Fruta fresca
Pan

Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al
ajillo
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Gazpacho
Hamburguesa de ternera
al horno
Fruta fresca
Pan

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Lentejas a la Riojana
Tortilla de patatas
Fruta fresca
Pan integral

25

26

27

28

29

Macarrones con salsa de
tomate
Palometa en salsa de puerros
Fruta fresca
Pan

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo con salsa
de
miel y mostaza
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Ensalada mixta completa
(tomate, lechuga, atún ,zanahoria
, maíz, soja)
Cazuela de arroz con pollo
Fruta fresca
Pan

Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta fresca
Pan integral