



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Sopa de fideos  
Skiper de bacalao con guarnición  
Fruta fresca  
Pan

Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa  
Española  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan

Alubias blancas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan

Macarrones carbonara  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan

Lentejas a la Riojana  
Estofado de pollo al curry  
Fruta de temporada  
Pan Integral

15

16

17

18

19

Arroz campesina  
Carne de tomate con ensalada  
Fruta fresca  
Pan

Ensalada mixta  
(Tomate, lechuga, atún,  
zanahoria, maíz, soja)  
Cocido Extremeño  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan

Coditos con salsa boloñesa  
Merluza empanada  
Fruta de temporada  
Pan

Lentejas castellanas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan

Crema de brócoli  
Calamares fritos con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan Integral

22

23

24

25

26

Espirales a la napolitana  
Skiper de bacalao con guarnición  
Fruta de temporada  
Pan

Alubias blancas con chorizo  
Contramuslo de pollo al ajillo  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan

Crema parmentier  
Hamburguesa de ternera al horno  
Fruta de temporada  
Pan

Sopa de puchero  
Merluza en salsa de pimientos  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan

DÍA DEL DOCENTE

29

30

31

Macarrones con salsa de tomate  
Bacalao en salsa de zanahoria  
Fruta de temporada  
Pan

Patatas guisadas con magro  
Pechuga de pollo con salsa de ~~m~~ ~~e~~ ~~t~~ ~~o~~ ~~m~~ ~~a~~ ~~t~~ ~~e~~, lechuga, atún, zanahoria, maíz,  
y mostaza  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan

Ensalada mixta  
(Tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz,  
soja)  
Cazuela con arroz con pollo  
Fruta de temporada  
Pan