LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Lentejas a la Riojana
Tortilla de patatas
Fruta fresca
Pan integral **01**

04
Macarrones en salsa de tomate
Bacalao en salsa de zanahoria
Fruta fresca
Pan

05
Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo en salsa de miel y mostaza
Fruta fresca/Yogurt
Pan

06
Ensalada mixta (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz y soja
Cazuela de arroz con pollo
Fruta fresca
Pan

07
Crema de calabaza
Lomo adobado a la Jardinera
Fruta fresca/Yogurt
Pan

08
Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta fresca
Pan integral

11
Lentejas con chorizo
Merluza empanada con guarnición
Fruta fresca
Pan

12
Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca/Yogurt
Pan

13
Alubias estofadas con jamón
Croquetas de jamón con guarnición
Fruta fresca
Pan

14
Sopa de picadillo con fideos y huevo duro
Palometa en salsa de puerros
Fruta fresca/Yogurt
Pan

15
Crema de calabacín
Albóndigas mixtas en salsa Española
Fruta fresca
Pan integral

18
Crema de verduras
Merluza en salsa la verdura
Fruta fresca
Pan

19
Garbanzos con chorizo
Cordón bleu
Fruta fresca/Yogurt
Pan

20
Paella de verduras
Abadejo al horno en salsa
Fruta fresca
Pan

21
MENU FIN DE CURSO
Espirales con salsa de tomate y atún
Contramuslo en salsa de champiñones
Fruta fresca
Pan

22

25
VACACIONES

26
VACACIONES

27
VACACIONES

28
VACACIONES

29
VACACIONES