

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

05

01

FESTIVO

02

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta de temporada/ Yogurt
Pan

03

Lentejas a la Riojana
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca de temporada
Pan integral

06

Macarrones en salsa de tomate
Bacalao en salsa de zanahoria
Fruta de temporada
Pan

07

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

08

Ensalada mixta completa (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz soja)
Cazuela de arroz con pollo
Fruta de temporada
Pan

09

Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

10

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta de temporada
Pan integral

13

Lentejas con chorizo
Merluza empanada con guarnición
Fruta de temporada
Pan

14

Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

15

Alubias blancas estofadas con jamón
Croquetas de bechamel con guarnición
Fruta de temporada
Pan

16

Sopa de picadillo con fideos y huevo duro
Palometa en salsa de puerros
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

17

Crema de calabacín
Albóndigas mixtas en salsa Española
Fruta de temporada
Pan integral

20

Espirales con salsa de tomate y atún
Merluza en salsa verde con ensalada
Fruta de temporada
Pan

21

Garbanzos con chorizo
Cordón Bleu
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

22

Paella de verduras
Abadejo al horno en salsa
Fruta de temporada
Pan

23

Lentejas con zanahoria
Tortilla de espinacas
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

24

Ensalada mixta completa (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz soja)
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas
Fruta de temporada
Pan integral

27

Sopa de fideos
Skiper de bacalao con guarnición
Fruta de temporada
Pan

28

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa Española
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

29

Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada
Pan

30

Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan