

| | MARTES 01-10-19 | MIÉRCOLES 02-10-19 | JUEVES 03-10-19 | VIERNES 04-10-19 |
|----------------------------|------------------------------------|--|---|--|
| 1º Alérgenos | Crema de calabacín 12 | Coditos a la napolitana 1 | Lentejas estofadas 12 | Arroz con tomate frito natural |
| 2º Alérgenos | Ragú de cebón a la hortelana 12 | Merluza Orly con ensalada de lechuga y tomate 1-4 | Filetes rusos de ternera con salsa española y champiñón 1-8-12 | Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 12 |
| POSTRE Alérgenos | Lácteo o fruta 7 | Fruta | Lácteo o fruta 7 | Fruta |

| | LUNES 07-10-19 | MARTES 08-10-19 | MIÉRCOLES 09-10-19 | JUEVES 10-10-19 | VIERNES 11-10-19 |
|----------------------------|--|--|--|--|---|
| 1º Alérgenos | Crema de verduras 12 | Macarrones con chorizo 1-6-12 | Gazpacho andaluz (sin huevo cocido) 1-12 | Patatas guisadas con carne 12 | Garbanzos estofados 12 |
| 2º Alérgenos | Sajonia de lomo con ensalada de lechuga 6-7 | Merluza en salsa verde con guarnición de guisantes 1-4-12 | Salchichas caseras con patatas panaderas 12 | Abadejo a la marinera con zanahoria 2-4-12-14 | Cordón blue de pavo ensalada de lechuga y maíz 1-6-7 |
| POSTRE Alérgenos | Fruta | Lácteo o fruta 7 | Fruta | Fruta | Lácteo o fruta 7 |

| | LUNES 14-10-19 | MARTES 15-10-19 | MIÉRCOLES 16-10-19 | JUEVES 17-10-19 | VIERNES 18-10-19 |
|----------------------------|---|--|--|---|---|
| 1º Alérgenos | Espirales con tomate 1 | Crema de zanahorias 12 | Lentejas con chorizo 6-12 | Arroz con tomate casero | Alubias blancas estofadas 12 |
| 2º Alérgenos | Ragú de cebón a la hortelana con verduritas 12 | Albóndigas de ternera a la jardinera 12 | Salmón al horno con ensalada de lechuga 4 | Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria 12 | Bacalao al horno con tomate y verduritas 4 |
| POSTRE Alérgenos | Fruta | Fruta | Lácteo o fruta 7 | Fruta | Lácteo o fruta 7 |

| | LUNES 21-10-19 | MARTES 22-10-19 | MIÉRCOLES 23-10-19 | JUEVES 24-10-19 | VIERNES 25-10-19 |
|----------------------------|--|---|---------------------------------|---|--|
| 1º Alérgenos | Patatas a la riojana 6-12 | Garbanzos estofados 12 | Paella mixta 2-4-12-14 | Crema de calabacín 12 | Coditos a la napolitana 1 |
| 2º Alérgenos | Salchichas caseras con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz 12 | Cinta de lomo fresco a la plancha con patatas 6-7-12 | Abadejo al horno con pisto 4 | Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada de lechuga 12 | Merluza Orly con ensalada de lechuga y maíz 1-4 |
| POSTRE Alérgenos | Fruta | Lácteo o fruta 7 | Fruta | Lácteo o fruta 7 | Fruta |

| | LUNES 28-10-19 | MARTES 29-10-19 | MIÉRCOLES 30-10-19 | JUEVES 31-10-19 | |
|----------------------------|--|---|---|---|--|
| 1º Alérgenos | Lentejas con verduras 12 | Arroz con tomate casero | Alubias blancas estofadas 12 | Macarrones a la boloñesa 1-12 | |
| 2º Alérgenos | Salmón al horno con ensalada de lechuga 4 | Merluza al ajo y perejil con patatas al vapor 4-12 | Lomo al horno con ensalada de tomate 6-7 | Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz 12 | |
| POSTRE Alérgenos | Lácteo o fruta 7 | Fruta | Lácteo o fruta 7 | Fruta | |

Listado de alérgenos de obligada declaración

- | | | | | |
|---------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-------------|
| 1:Gluten y prod derivados | 2:Crustáceos | 3:Huevos | 4:Pescado y derivados | 5:Cacahuets |
| 6:Soja | 7:Leche y derivados | 8:Frutos de cáscara | 9:Apio | 10:Mostaza |
| 11:Sésamo | 12:Sulfitos | 13:Altramuces | 14:Moluscos | |