

1:Gluten y prod derivados

6:Soja

11:Sésamo

2:Crustáceos

12:Sulfitos

7:Leche y derivados

Tfno: 923 210 562 - info@disancatering.com

MES: ABRIL 2019

MENÚ BASAL COMIDA

4:Pescado y derivados

9:Apio

14:Moluscos

5:Cacahuetes

10:Mostaza

C.E.I.P. TRAJANO (MÉRIDA) CENTRO:

	LUNES 01-04-19	MARTES 02-04-19	MIÉRCOLES 03-04-19	JUEVES 04-04-19	VIERNES 05-04-19
	01-04-19	02-04-19	03-04-19	04-04-19	
	Lentejas a la cazuela	Espirales con chorizo	Sopa de cocido	Crema de zanahorias	Arroz con tomate
1°			•		casero
Alérgenos	12	1-6	1-6-9-12	12	
	Tortilla de patata con	Jamoncitos de pollo con		Albóndigas de ternera	Ventrescas de
	ensalada de lechuga y	ensalada de lechuga y	Garbanzos, ternera,	a la jardinera de	merluza en salsa
2°	tomate	maíz	chorizo y tocino	verduras	america
Alérgenos	3	12	6-9-12	12	2-4-12-14
POSTRE	Fruta o lácteo	Fruta	Fruta o lácteo	Fruta	Fruta
Alérgenos	7		7		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	08-04-19	09-04-19	10-04-19	11-04-19	12-04-19
	Patatas guisadas con		Caldero de arroz con	Alubias blancas	
		Coditos a la napolitana		estofadas	
1°	carne		pollo		
Alérgenos	12	1		12	
	Merluza a la romana				VACACIONES DE
	con ensalada de	Estofado de ternera con	Bacalao con tomate	Lomo al horno con	SEMANA SANTA
	lechuga y zanahoria	verduritas	frito natural	patatas panaderas	
2°	reciraga y zananona				
Alérgenos	1-4	12	4	6-7-12	
POSTRE Alérgenos	Fruta o lácteo	Fruta	Fruta o lácteo	Fruta	
Alergenos	·		,		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	22-04-19	23-04-19	24-04-19	25-04-19	26-04-19
		23-04-19 Patatas guisadas con	24-04-19 Espirales con tomate		26-04-19 Alubias blancas
1°		23-04-19	24-04-19	25-04-19	26-04-19
1° Alérgenos		23-04-19 Patatas guisadas con	24-04-19 Espirales con tomate	25-04-19	26-04-19 Alubias blancas
	22-04-19	23-04-19 Patatas guisadas con carne	24-04-19 Espirales con tomate casero	25-04-19 Crema de zanahorias 12	26-04-19 Alubias blancas estofadas
	22-04-19 FIN DE	23-04-19 Patatas guisadas con carne	Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera	26-04-19 Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al
	22-04-19	Patatas guisadas con carne	Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa
	22-04-19 FIN DE	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate	Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera	26-04-19 Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al
Alérgenos	22-04-19 FIN DE	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14
2° Alérgenos POSTRE	22-04-19 FIN DE	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo	Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
Alérgenos 2° Alérgenos	22-04-19 FIN DE	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14
2° Alérgenos POSTRE	FIN DE VACACIONES	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE	FIN DE VACACIONES	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	FIN DE VACACIONES	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana con	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Sajonia de lomo con	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos 1° Alérgenos	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7-12	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana con verduritas	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos 1° Alérgenos 2° Alérgenos POSTRE	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7-12 Fruta o lácteo	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana con verduritas	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos 1° Alérgenos	FIN DE VACACIONES LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7-12	Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana con verduritas 12 Fruta	24-04-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y maíz 12	25-04-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras 12	Alubias blancas estofadas 12 Filete de merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo

3:Huevos

8:Frutos de cáscara

13:Altramuces