

		MARTES 01-10-19	MIÉRCOLES 02-10-19	JUEVES 03-10-19	VIERNES 04-10-19
1º		Crema de calabacín	Coditos a la napolitana	Lentejas estofadas	Arroz con tomate frito natural
Alérgenos		12	1	12	
2º		Ragú de cebón a la hortelana	Merluza Orly con ensalada de lechuga y tomate	Filetes rusos de ternera con salsa española y champiñón	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Alérgenos		12	1-4	1-8-12	12
POSTRE		Lácteo o fruta	Fruta	Lácteo o fruta	Fruta
Alérgenos		7		7	
	LUNES 07-10-19	MARTES 08-10-19	MIÉRCOLES 09-10-19	JUEVES 10-10-19	VIERNES 11-10-19
1º	Crema de verduras	Macarrones con chorizo	Gazpacho andaluz con huevo cocido	Patatas guisadas con carne	Garbanzos estofados
Alérgenos	12	1-6-12	1-3-12	12	12
2º	Sajonia de lomo con ensalada de lechuga	Merluza en salsa verde con guarnición de guisantes	Salchichas caseras con patatas panaderas	Abadejo a la marinera con zanahoria	Cordón blue de pavo ensalada de lechuga y maíz
Alérgenos	6-7	1-4-12	12	2-4-12-14	1-6-7
POSTRE	Fruta	Lácteo o fruta	Fruta	Fruta	Lácteo o fruta
Alérgenos		7			7
	LUNES 14-10-19	MARTES 15-10-19	MIÉRCOLES 16-10-19	JUEVES 17-10-19	VIERNES 18-10-19
1º	Espirales con tomate	Crema de zanahorias	Lentejas con chorizo	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas
Alérgenos	1	12	6-12		12
2º	Ragú de cebón a la hortelana con verduritas	Albóndigas de ternera a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada de lechuga	Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria	Bacalao al horno con tomate y verduritas
Alérgenos	12	12	3	12	4
POSTRE	Fruta	Fruta	Lácteo o fruta	Fruta	Lácteo o fruta
Alérgenos			7		7
	LUNES 21-10-19	MARTES 22-10-19	MIÉRCOLES 23-10-19	JUEVES 24-10-19	VIERNES 25-10-19
1º	Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Paella mixta	Crema de calabacín	Coditos a la napolitana
Alérgenos	6-12	12	2-4-12-14	12	1
2º	Salchichas caseras con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Cinta de lomo fresco a la plancha con patatas	Abadejo al horno con pisto	Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada de lechuga	Merluza Orly con ensalada de lechuga y maíz
Alérgenos	12	6-7-12	4	12	1-4
POSTRE	Fruta	Lácteo o fruta	Fruta	Lácteo o fruta	Fruta
Alérgenos		7		7	
	LUNES 28-10-19	MARTES 29-10-19	MIÉRCOLES 30-10-19	JUEVES 31-10-19	
1º	Lentejas con verduras	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas	Macarrones a la boloñesa	
Alérgenos	12		12	1-12	
2º	Tortilla de patata con ensalada de lechuga	Merluza al ajo y perejil con patatas al vapor	Lomo al horno con ensalada de tomate	Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz	
Alérgenos	3	4-12	6-7	12	
POSTRE	Lácteo o fruta	Fruta	Lácteo o fruta	Fruta	
Alérgenos	7		7		

Listado de alérgenos de obligada declaración

1:Gluten y prod derivados	2:Crustáceos	3:Huevos	4:Pescado y derivados	5:Cacahuetes
6:Soja	7:Leche y derivados	8:Frutos de cáscara	9:Apio	10:Mostaza
11:Sésamo	12:Sulfitos	13:Altramuces	14:Moluscos	