

Tfno: 923 210 562 - info@disancatering.com

MES: ENERO 2019

MENÚ SIN HUEVO

CENTRO:

C.E.I.P. TRAJANO (MÉRIDA)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	07-01-19	08-01-19	09-01-19	10-01-19	11-01-19
1°			Sopa de cocido	Crema de zanahorias	Espirales con chorizo
			1 6 0 12	12	1-6
Alérgenos			1-6-9-12	12	1-0
	FESTIVO	FESTIVO	Garbanzos, ternera,	Albóndigas de ternera a	Jamoncitos de pollo
	FESTIVO	FESTIVO	chorizo y tocino	la jardinera de verduras	con patatas panaderas
2°			CHOTIZO Y LOCITIO	la jarumera de verduras	con patatas panaueras
Alérgenos			6-9-12	12	12
POSTRE			Fruta o lácteo	Fruta	Fruta
Alérgenos			7		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	14-01-19	15-01-19	16-01-19	17-01-19	18-01-19
	14-01-17	13-01-17	10-01-17	17-01-17	10-01-17
	Patatas guisadas con	Coditos a la nanolitana	Caldero de arroz con	Alubias blancas estefadas	Crema de calabacín
1°	carne	Coditos a la napolitana	pollo	Alubias blancas estofadas	Crema de Calabació
Alérgenos	12	1		12	12
Aleigenos		-			
	Merluza a la romana				ettara ministra
	con ensalada de	Estofado de ternera con	Bacalao con tomate	Lomo al horno con	Filetes rusos de ternera
	lechuga, maíz y	verduritas	frito natural	patatas panaderas	con tomate frito y
	aceitunas	Verduntas	THE HACATAI	patatas pariaderas	ensalada
2°	aceituilas				
Alérgenos	1-4	12	4	6-7-12	12
POSTRE	Fruta o lácteo	Fruta	Fruta o lácteo	Fruta	Fruta
Alérgenos	7		7		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	LUNES 21-01-19	MARTES 22-01-19	MIÉRCOLES 23-01-19	JUEVES 24-01-19	VIERNES 25-01-19
	21-01-19				25-01-19
	21-01-19 Arroz con tomate				25-01-19 Alubias pintas con
1°	21-01-19	22-01-19	23-01-19	24-01-19	25-01-19
1° Alérgenos	21-01-19 Arroz con tomate	22-01-19	23-01-19	24-01-19	25-01-19 Alubias pintas con
-	21-01-19 Arroz con tomate casero	22-01-19 Lentejas a la cazuela	23-01-19 Crema de verduras	24-01-19 Macarrones con chorizo	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias
-	21-01-19 Arroz con tomate	22-01-19 Lentejas a la cazuela	23-01-19 Crema de verduras	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias
-	21-01-19 Arroz con tomate casero	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con	23-01-19 Crema de verduras	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con
-	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias
-	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con
Alérgenos	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
Alérgenos Alérgenos POSTRE	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
Alérgenos 2° Alérgenos	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
Alérgenos Alérgenos POSTRE	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
Alérgenos Alérgenos POSTRE	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
Alérgenos Alérgenos POSTRE	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
Alérgenos Alérgenos POSTRE	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
Alérgenos Alérgenos POSTRE	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19 Sopa de cocido	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19 Sopa de cocido	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con carne	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate casero	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19 Crema de zanahorias	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	21-01-19 Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19 Sopa de cocido	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con carne	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate casero	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19 Crema de zanahorias	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19 Sopa de cocido 1-6-9-12 Garbanzos, ternera,	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con	Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín LUNES 28-01-19 Sopa de cocido	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con carne 12	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate casero	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19 Crema de zanahorias	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos 1° Alérgenos	Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19 Sopa de cocido 1-6-9-12 Garbanzos, ternera, chorizo y tocino	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos 1° Alérgenos	Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19 Sopa de cocido 1-6-9-12 Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 6-9-12	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada 12	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos 1° Alérgenos	Arroz con tomate casero Pollo asado al limón con dados de zanahoria y calabacín 12 Fruta LUNES 28-01-19 Sopa de cocido 1-6-9-12 Garbanzos, ternera, chorizo y tocino	Lentejas a la cazuela 12 Limanda al horno con ensalada 4 Fruta o lácteo 7 MARTES 29-01-19 Patatas guisadas con carne 12 Bacalao con tomate frito natural	Crema de verduras 12 Cinta de lomo fresco con ensalada de tomate y aceitunas 6-7 Fruta MIÉRCOLES 30-01-19 Espirales con tomate casero 1 Jamoncitos de pollo con ensalada	24-01-19 Macarrones con chorizo 1-6-12 Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12 Fruta o lácteo 7 JUEVES 31-01-19 Crema de zanahorias 12 Albóndigas de ternera a la jardinera con verduras	25-01-19 Alubias pintas con zanahorias 12 Salchichas caseras con ensalada de maíz

Listado de alérgenos de obligada declaración

1:Gluten y prod derivados2:Crust:6:Soja7:Leche11:Sésamo12:Sulfi

2:Crustáceos 7:Leche y derivados 12:Sulfitos 3:Huevos 8:Frutos de cáscara 13:Altramuces 4:Pescado y derivados 9:Apio

14:Moluscos

5:Cacahuetes 10:Mostaza