



Septiembre 2020

C.E.I.P. TRAJANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	14 de septiembre de 2020	15 de septiembre de 2020	16 de septiembre de 2020	17 de septiembre de 2020	18 de septiembre de 2020
	Macarrones Gratinados Jamoncitos de Pollo al Horno Guisantes Salteados Fruta, pan y agua	Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan integral y agua	Arroz con Tomate Abadejo al Horno al Ajillo Judías Verdes Salteadas Yogur, Fruta, pan y agua	Lentejas con Verduras Chuleta de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	Crema de Zanahoria Buñuelos de Bacalao Arroz Pilaf Fruta, pan y agua
V.N.	Kcal: 701 Lip: 26,61 Prot: 31,87 HC: 83,73	Kcal: 612 Lip: 27,55 Prot: 14,90 HC: 72,90	Kcal: 766 Lip: 29,54 Prot: 28,79 HC: 99,52	Kcal: 595 Lip: 26,52 Prot: 34,67 HC: 58,08	Kcal:785,37 Lip:30,40 Prot:16,90 HC:112,90
	21 de septiembre de 2020	22 de septiembre de 2020	23 de septiembre de 2020	24 de septiembre de 2020	25 de septiembre de 2020
	Arroz con Pollo Merluza al Horno Menestra Salteada Fruta, pan y agua	Crema de Verduras Hamburguesa con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan integral y agua	Garbanzos Estofados Salmón al Horno con Hierbas Aromáticas Arroz Pilaf Yogur, Fruta, pan y agua	Espirales con Tomate Ragout de Pollo Zanahorias al Vapor Fruta, pan integral y agua	Alubias Blancas con Chorizo Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan y agua
V.N.	Kcal: 606 Lip: 18,94 Prot: 25,65 HC: 80,11	Kcal: 544 Lip: 24,31 Prot: 22,54 HC: 62,32	Kcal: 782 Lip: 27,25 Prot: 40,16 HC: 94,84	Kcal: 766 Lip: 29,28 Prot: 29,87 HC: 85,68	Kcal:657,39 Lip:29,34 Prot:24,40 HC:77,28
	28 de septiembre de 2020	29 de septiembre de 2020	30 de septiembre de 2020		
	Crema de Calabacín Albóndigas de Cerdo a la Jardinera Patatas Panaderas al Horno Fruta, pan y agua	Potaje de Lentejas con Calabaza Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	Coditos con Atún Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Judías Verdes al Ajillo Yogur, Fruta, pan y agua		
V.N.	Kcal: 641 Lip: 31,97 Prot: 15,96 HC: 72,76	Kcal: 490 Lip: 17,42 Prot: 27,94 HC: 58,75	Kcal: 671 Lip: 25,50 Prot: 25,98 HC: 83,10		



Catering y Restauración de Extremadura, S.L.

Registro Sanitario: 26.06128/BA