



Sin Gluten

Octubre 2020

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
5 de octubre de 2020		6 de octubre de 2020		7 de octubre de 2020		8 de octubre de 2020		9 de octubre de 2020	
Crema de Calabaza Hamburguesa con cebolla al Horno Arroz Pilaf Fruta, Pan sin Gluten y agua		Garbanzos Estofados Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, Pan sin Gluten y agua		Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Guisantes Salteados Fruta, yogur, Pan sin Gluten y agua		Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, Pan sin Gluten y agua		Paella de Verduras Merluza al Horno con Limón Zanahorias al Vapor Fruta, Pan sin Gluten y agua	
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
12 de octubre de 2020		13 de octubre de 2020		14 de octubre de 2020		15 de octubre de 2020		16 de octubre de 2020	
FESTIVO		Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, Pan sin Gluten y agua		Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, yogur, Pan sin Gluten y agua		Lentejas con Verduras Lomo en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, Pan sin Gluten y agua		Crema de Zanahoria Bacalao al Horno al Ajillo Patatas Panaderas al Horno Fruta, Pan sin Gluten y agua	
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
19 de octubre de 2020		20 de octubre de 2020		21 de octubre de 2020		22 de octubre de 2020		23 de octubre de 2020	
Arroz con Pollo Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Zanahorias Salteadas Fruta, Pan sin Gluten y agua		Crema de Verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, Pan sin Gluten y agua		Garbanzos Estofados Merluza al Horno Encebollada Arroz Pilaf Fruta, yogur, Pan sin Gluten y agua		Pasta con Tomate Dieta Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Judías Verdes al Ajillo Fruta, Pan sin Gluten y agua		Alubias Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, Pan sin Gluten y agua	
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
26 de octubre de 2020		27 de octubre de 2020		28 de octubre de 2020		29 de octubre de 2020		30 de octubre de 2020	
Crema de Calabacín Magro de Cerdo Patatas Panadera al Horno Pan sin Gluten y Postre		Potaje de Lentejas con Calabaza Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, Pan sin Gluten y agua		Pasta con Atún Dieta Pollo al Horno Marinado Guisantes Salteados Fruta, yogur, Pan sin Gluten y agua		Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, Pan sin Gluten y agua		Arroz con Tomate Fogonero al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, Pan sin Gluten y agua	