Sin Lactosa Sin Huevo

Octubre 2020

JUEVES	VIERNES
1 de octubre de 2020	2 de octubre de 2020
Alubias con Verduras **Filete de pollo a la plancha** Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan integral y agua	Arroz con Tomate Salmón al Horno Menestra Salteada Fruta, pan y agua

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
5 de octubre de 2020	6 de octubre de 2020	7 de octubre de 2020	8 de octubre de 2020	9 de octubre de 2020
Crema de Calabaza Hamburguesa con cebolla al Horno Arroz Pilaf Fruta, pan y agua	Garbanzos Estofados **Pavo al Horno Marinado** Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, pan integral y agua	**Pasta con Tomate Dieta** Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Guisantes Salteados Fruta, yogur de soja,pan y agua	Lentejas con Chorizo **Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	Paella de Verduras Merluza al Horno con Limón Zanahorias al Vapor Fruta, pan y agua
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
12 de octubre de 2020	13 de octubre de 2020	14 de octubre de 2020	15 de octubre de 2020	16 de octubre de 2020
FESTIVO	Alubias Blancas Guisadas **Jamoncitos de Pollo al Horno** Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan integral y agua	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, yogur de soja,pan y agua	Lentejas con Verduras Lomo en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	Crema de Zanahoria **Bacalao al Horno al Ajillo** Patatas Panaderas al Horno Fruta, pan y agua
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
19 de octubre de 2020	20 de octubre de 2020	21 de octubre de 2020	22 de octubre de 2020	23 de octubre de 2020
Arroz con Pollo Abadejo al Horno con Salsa de Adobo Zanahorias Salteadas Fruta, pan y agua	Crema de Verduras **Filete de pollo a la plancha** Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, pan integral y agua	Garbanzos Estofados Merluza al Horno Encebollada Arroz Pilaf Fruta, yogur de soja,pan y agua	**Pasta con Tomate Dieta** Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Judías Verdes al Ajillo Fruta, pan integral y agua	Alubias Blancas con Chorizo **Ternera al Horno** Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan y agua
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
26 de octubre de 2020	27 de octubre de 2020	28 de octubre de 2020	29 de octubre de 2020	30 de octubre de 2020
Crema de Calabacin Magro de Cerdo Patatas Panadera al Horno Pan y Postre	Potaje de Lentejas con Calabaza Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	**Pasta con Atún Dieta** Pollo al Horno Marinado Guisantes Salteados Fruta, yogur de soja,pan y agua	Alubias Blancas Guisadas **Hamburguesa con Cebolla al Horno** Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, pan integral y agua	Arroz con Tomate Fogonero al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan y agua

Caterex
Catering y Restauración de Extremadura, S.L.
Registro Sanitario: 26.06128/BA