



Noviembre 2020

Sin Gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3 de noviembre de 2020	4 de noviembre de 2020	5 de noviembre de 2020	6 de noviembre de 2020
FESTIVO	Pasta con Tomate Dieta Tortilla de Patatas con Calabacín Guisantes Salteados Fruta, pan sin gluten y agua	Crema de Calabaza Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Patatas pan sin glutenaderas al Horno Fruta, yogur, pan sin gluten y agua	Garbanzos Estofados con Chorizo Abadejo en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan sin gluten y agua	Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahorias al Vapor Fruta, pan sin gluten y agua
9 de noviembre de 2020	10 de noviembre de 2020	11 de noviembre de 2020	12 de noviembre de 2020	13 de noviembre de 2020
Crema de Verduras Bacalao al Horno al Ajillo Arroz Pilaf Fruta, pan sin gluten y agua	Pasta con Queso Dieta Rotti de Pavo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan sin gluten y agua	Alubias Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta, yogur, pan sin gluten y agua	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan sin gluten y agua	Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Menestra al Vapor Fruta, pan sin gluten y agua
16 de noviembre de 2020	17 de noviembre de 2020	18 de noviembre de 2020	19 de noviembre de 2020	20 de noviembre de 2020
Crema de Calabacín Ternera en Salsa Patatas pan sin glutenaderas al Horno Fruta, pan sin gluten y agua	Garbanzos Estofados Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan sin gluten y agua	Pasta con Tomate Dieta Palometa al Horno en Salsa de Eneldo Guisantes Salteados Fruta, yogur, pan sin gluten y agua	Alubias Blancas con Chorizo Filete de pollo a la plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan sin gluten y agua	Paella de Verduras Abadejo al Horno al Limón Judías Verdes al Ajillo Fruta, pan sin gluten y agua
23 de noviembre de 2020	24 de noviembre de 2020	25 de noviembre de 2020	26 de noviembre de 2020	27 de noviembre de 2020
Pasta con Atún Dieta Salchichas al Horno Menestra Salteada Fruta, pan sin gluten y agua	Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan sin gluten y agua	Arroz con Tomate Merluza a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, yogur, pan sin gluten y agua	Crema de Zanahoria Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Calabacín Fruta, pan sin gluten y agua	FESTIVO
30 de noviembre de 2020				
Arroz con Pollo Abadejo al Horno en Salsa de Adobo Zanahorias Salteadas Fruta, pan sin gluten y agua				



Catering y Restauración de Extremadura, S.L.

Registro Sanitario: 26.06128/BA