



Diciembre 2020

Sin Lactosa Sin Huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 de diciembre de 2020	2 de diciembre de 2020	3 de diciembre de 2020	4 de diciembre de 2020
	Crema de Verduras Hamburguesa con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral, Yogur de Soja y agua	Garbanzos Estofados Merluza al Horno Encebollada Arroz Pilaf Fruta, pan y agua	Pasta con Tomate Dieta Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Judías Verdes al Ajillo Fruta, pan integral, Yogur de Soja y agua	Alubias Blancas con Chorizo Pavo al Horno Calabacín Fruta, pan y agua
7 de diciembre de 2020	8 de diciembre de 2020	9 de diciembre de 2020	10 de diciembre de 2020	11 de diciembre de 2020
FESTIVO	FESTIVO	Pasta con Atún Dieta Ternera en Salsa Calabaza Fruta, pan y agua	Potaje de Lentejas con Calabaza Pollo al Horno Marinado Guisantes Salteados Fruta, pan integral, Yogur de Soja y agua	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Patatas Panaderas al Horno Fruta, pan y agua
14 de diciembre de 2020	15 de diciembre de 2020	16 de diciembre de 2020	17 de diciembre de 2020	18 de diciembre de 2020
Pasta con Tomate Dieta Salmón al Horno con Hierbas Aromaticas Menestra Salteada Fruta, pan y agua Sin Lactosa Sin Huevo	Garbanzos Estofados con Chorizo Filete de pollo a la plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral, Yogur de Soja y agua	Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo a la Jardinera Guisantes Salteados Fruta, pan y agua	Lentejas Estofadas Merluza en Salsa de Tomate Champiñones Salteados Fruta, pan integral, Yogur de Soja y agua	Arroz con Verduras Rotti de Pavo Zanahorias al Vapor Fruta, pan y agua
21 de diciembre de 2020	22 de diciembre de 2020			
Crema de Verduras Bacalao al Horno al Ajillo Arroz Pilaf Fruta, pan y agua	Bacalao al Horno al Ajillo Pollo Asado Patatas Panaderas al Horno Yogur de soja, pan integral y agua			



Catering y Restauración de Extremadura, S.L.

Registro Sanitario: 26.06128/BA