



Enero 2021

Dieta sin Lactosa ni Huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11 de enero de 2021	12 de enero de 2021	13 de enero de 2021	14 de enero de 2021	15 de enero de 2021
Crema de Calabaza	Garbanzos con Chorizo	Coditos con Verduras	Lentejas Estofadas	Arroz con Tomate
Hamburguesa con Cebolla al Horno	Cinta de Lomo de Cerdo al Horno	Salmón a las Finas Hierbas	Pavo al Horno Marinado	Merluza al Horno con Limón
Arroz Pilaf	Ensalada de Lechuga y Maíz	Guisantes Salteados	Calabacín	Zanahorias al Vapor
Fruta, pan y agua	Fruta, pan integral y agua	Fruta, pan y agua	Fruta, pan integral, yogur de soja y agua	Fruta, pan y agua
18 de enero de 2021	19 de enero de 2021	20 de enero de 2021	21 de enero de 2021	22 de enero de 2021
Pasta con Tomate Dieta	Alubias Blancas Guisadas	Arroz con Pollo	Lentejas con Verduras	Crema de Zanahorias
Jamoncitos de Pollo al Horno	Salchichas Frankfurt	Filetes de Caballa	Lomo en Salsa de Tomate	Bacalao al Horno al Ajillo
Menestra Salteada	Calabaza	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Champiñones Salteados	Patatas Panaderas al Horno
Fruta, pan y agua	Fruta, pan integral y agua	Fruta, pan y agua	Fruta, pan integral, yogur de soja y agua	Fruta, pan y agua
25 de enero de 2021	26 de enero de 2021	27 de enero de 2021	28 de enero de 2021	29 de enero de 2021
Arroz con Tomate	Crema de Verduras	Garbanzos Estofados	Psta con Atún Dieta	Alubias Blancas con Chorizo
Abadejo al Horno en Salsa de Adobo	Filete de pollo a la plancha	Merluza al Horno Encebollada	Magro de Cerdo	Ternera al Horno
Zanahorias Salteadas	Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Judías Verdes al Ajillo	Calabacín
Fruta, pan y agua	Fruta, pan integral y agua	Fruta, pan y agua	Fruta, pan integral, yogur de soja y agua	Fruta, pan y agua



Catering y Restauración de Extremadura, S.L.

Registro Sanitario: 26.06128/BA