



Febrero 2021

## Sin Lactosa Sin Huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 de febrero de 2021	2 de febrero de 2021	3 de febrero de 2021	4 de febrero de 2021	5 de febrero de 2021
Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno Fruta, pan y agua	Potaje de Lentejas con Calabaza Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan integral y agua	<b>Pasta con Atún Dieta</b> Pollo al Horno Marinado Guisantes Salteados Fruta, pan y agua	Alubias Blancas Guisadas <b>Ternera en Salsa</b> Champiñones Salteados Yogur de Soja, pan integral y agua	Arroz con Tomate <b>Merluza al Horno</b> Calabaza Fruta, pan y agua
8 de febrero de 2021	9 de febrero de 2021	10 de febrero de 2021	11 de febrero de 2021	12 de febrero de 2021
<b>Pasta con Tomate Dieta</b> Sardinillas Menestra Salteada Fruta, pan y agua	<b>Garbanzos con Verduras</b> <b>Filete de pollo a la plancha</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo a la Jardinera Arroz Pilaf Fruta, pan y agua	Lentejas Estofadas Merluza en Salsa de Tomate Calabacín Yogur de Soja, pan integral y agua	Arroz con Verduras Rotti de Pavo Zanahorias al Vapor Fruta, pan y agua
15 de febrero de 2021	16 de febrero de 2021	17 de febrero de 2021	18 de febrero de 2021	19 de febrero de 2021
FESTIVO	FESTIVO	Alubias Estofadas con Calabacín <b>Salchichas Frankfurt</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan y agua	Arroz con Tomate <b>Bacalao al Horno al Ajillo</b> Patatas Panaderas al Horno Yogur de Soja, pan integral y agua	<b>Pasta con Verduras Dieta</b> Pollo Asado Judías Verdes Salteadas Fruta, pan y agua
22 de febrero de 2021	23 de febrero de 2021	24 de febrero de 2021	25 de febrero de 2021	26 de febrero de 2021
Crema de Verduras Hamburguesa con Cebolla al Horno Arroz Pilaf Fruta, pan y agua	<b>Lentejas con Verduras</b> <b>Filete de pollo a la plancha</b> Zanahorias al Vapor Fruta, pan integral y agua	<b>Pasta con Tomate Dieta</b> Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan y agua	Garbanzos Estofados <b>Cinta de Lomo de Cerdo al Horno</b> Calabacín Yogur de Soja, pan integral y agua	Paella de Verduras Abadejo al Horno al Limón Guisantes Salteados Fruta, pan y agua



Catering y Restauración de Extremadura, S.L.

Registro Sanitario: 26.06128/BA